



THE FINAL REVISION *Vocabulary*

2023 – 2024

Grade – 10



**LEARN
ENGLISH**

With

**Your
English Coach**

MOHAMED HASSANIN

1	absorb (V)	يمتص	21	deficiency (N)	نقص
2	antioxidant (N)	مضاد أكسدة	22	grilled (adj)	مشوي
3	arthritis (N)	التهاب المفاصل (مرض)	23	metabolism (N)	تحويل الغذاء لطاقة
4	caffeine (N)	الكافيين	24	organic (adj)	عضوي
5	calcium (N)	الكالسيوم	25	pomegranate (N)	فاكهة الرمان
6	cholesterol (N)	الكوليسترول	26	RDA (abbr.)	الكمية الموصى بتناولها
7	combat (V)	يكافح - يقاوم	27	sodium (N)	الصوديوم
8	dietician (N)	أخصائي التغذية	28	supplement (N)	مكمل غذائي
9	digestive (adj)	هضمي	29	appeal to (V)	يناسب - يروق
10	fibre (N)	ألياف	30	atmospheric (adj)	ممتع
11	iron (N)	الحديد	31	Crammed with	مزدحم / مليء بـ
12	metabolise (V)	يحول الطعام لطاقة	32	eatery (N)	مطعم صغير
13	neutralise (V)	يبطل مفعول / يحد	33	fanatic (N)	متعصب لشيء/ للشخص
14	nutrition (N)	التغذية	34	Irresponsibly (adu)	باهمال
15	probiotic (adj)	خمائري (بكتريا نافعة)	35	malnutrition (N)	سوء تغذية
16	protein (N)	بروتين	36	salad bar (N)	ركن السلطات
17	saturated fat (N)	دهون مشبعة	37	speciality (N)	الطبق الخاص
18	unsaturated fat (N)	دهون غير مشبعة	38	Vegetarian (N)	شخص نباتي
19	stimulant (N)	محفز	39	Wholesome (adj)	صحي - مفيد
20	Vitamin (N)	الفيتامينات			

As the saying goes,
"Health is wealth"

1

"A sound mind in a sound body"

Stay Positive

Unit - Two

Respecting cultures

Your
English Coach
Focus Words
2023/ 2024

1	aspiration (N)	الطموح - الأمل	13	inspirational (adj)	مُلهم
2	creed (N)	عقيدة	14	master (V)	يتقن
3	delegate (N)	مندوب / وفد / ممثل عن	15	richly (adu)	بسّاء - بوفرة
4	diversity (N)	تنوع - اختلاف	16	account (N)	تقرير
5	initiative (N)	مبادرة	17	conduct (V)	ينفذ - يدير
6	interfaith (adj)	متعلق بالأديان (ديني)	18	cover (V)	يقطع مسافة
7	tolerance (N)	تسامح	19	figure (N)	شخصية
8	mentor (N)	مرشد - ناصح - موجه	20	ground-breaking	مبدع - رائع
9	seminar (N)	حلقة بحث أو نقاش	21	high-ranking (adj)	عظيم - ذو مكانة
10	calligraphy (N)	فن الخط الزخرفي	22	pilgrimage (N)	رحلة حج
11	consistently (adu)	بشكل مستمر	23	Relevant to (adj)	مناسب - ذو صلة
12	diverse (adj)	متنوع	24	review (N)	نقد

Have you ever imagined our life without
peace ?

It is thought that peace begins with
tolerance and respect should be for everyone

2

1	concrete (adj)	خرساني / أسمنتي	20	chic (adj)	أنيق / على الموضة
2	design (N)	تصميم	21	governmental (adj)	حكومي
3	drill (V)	يحفر	22	modernistic (adj)	عصري / حديث
4	evoke (V)	يثير المشاعر / يوحى	23	public (adj)	عام
5	expressionist (adj)	معبر / تعبيرى	24	residential (adj)	سكنى
6	forecourt (N)	ساحة	25	spacious (adj)	واسع - فسيح
7	foundation (N)	أساس البناء	26	state (adj)	حكومي
8	framework (N)	الهيكل العام للبناء	27	sturdy (adj)	قوي / ثابت
9	geometric (adj)	هندسي	28	substantial (adj)	مهم / جوهري
10	renowned (adj)	مشهور	29	advocate (V)	يؤيد / يدعم
11	slightly (adv)	بشكل طفيف	30	apprehensive (adj)	قلق / متوتر
12	studio (N)	ستوديو	31	benefit from (V)	يستفيد
13	venue (N)	مكان / موقع	32	council (N)	مجلس
14	boutique (N)	بوتيك / محل صغير	33	detrimental (adj)	مؤذي / ضار
15	brand (N)	منتج / ماركة	34	influx (N)	تدفق / توافد
16	edutainment (N)	التعليم الترفيهي	35	objective (N)	هدف
17	gourmand (adj)	محب للأكل	36	profitable (adj)	مربح
18	mainstream (adj)	شائع / الاتجاه العام	37	voice (V)	يعبر / يبدي رأي
19	state-of-the-art (adj)	حديث / على أحدث طراز			

"We shape our buildings; therefore, they shape us"

"Good buildings come from good people, and all problems are solved by good design"

Unit - Four

Computer Games

1	anti-reflective (adj)	مضاد للانعكاس	17	analogue (adj)	تناظري / يدوي
2	Artificial Intelligence	الذكاء الاصطناعي AI	18	computer-friendly	ملائم للحاسوب
3	compete (V)	ينافس	19	drive (N)	مشغل أقراص
4	competitive (adj)	منافس / تنافسي	20	hold button (N)	زر الإيقاف المؤقت
5	Console (N)	جهاز ألعاب	21	touchscreen (N)	شاشة لمس
6	convoluted (adj)	معقد / صعب جدا	22	wireless (adj)	لاسلكي
7	discourse (N)	حوار / محادثة	23	arcade (N)	لعبة تدار بالعملة
8	employ (V)	يوظف	24	bonus (N)	علاوة / زيادة
9	naturalistic (adj)	مماثل للطبيعة	25	breathtaking (adj)	خلاب / مثير
10	perception (N)	إدراك بالحواس	26	built-in (adj)	مدمج / داخلي
11	Rival (N)	منافس	27	caller (N)	المتصل
12	sensor (N)	جهاز استشعار	28	exclusive (adj)	حصري
13	simulate (V)	يقلد / يحاكي	29	helpline (N)	خط مساعدة
14	speech recognition	التعرف على الكلام	30	joystick (N)	عصا التحكم باللعبة
15	visual effects (N)	مؤثرات بصرية	31	keypad (N)	لوحة مفاتيح
16	wizard (N)	ذكي/عبقري / بارع	32	mode (N)	حالة / وضع / نمط

Is it OK to use Video games and computers as babysitters for kids?

"People love video games because they can do things they obviously can't do in real life "

Unit - Five

Sports psychology

1	Able-bodied (adj)	سليم / معاف بدنيا	15	extrovert (adj)	شخص اجتماعي / منفتح
2	adversity (N)	محنة / شدة / صعوبة	16	introvert (adj)	منطوي / غير اجتماعي
3	equestrian (adj)	فروسي	17	mentality (N)	عقلية / أسلوب تفكير
4	neurologist (N)	طبيب أعصاب	18	motivation (N)	تحفيز
5	observe (V)	يلاحظ	19	opponent (adj)	خصم / منافس
6	Paralympics (N)	الألعاب الأولمبية لذوي الهمم	20	sportsmanship (N)	روح رياضية
7	phenomenon (N)	ظاهرة	21	stimulation (N)	تحفيز
8	physiotherapy (N)	علاج طبيعي	22	teammate (N)	عضو في فريق
9	rehabilitation (N)	إعادة تأهيل	23	application (N)	طلب / نموذج
10	self-discipline (N)	ضبط النفس	24	badminton (N)	لعبة الريشة الطائرة
11	virtue (N)	فضيلة أخلاقية	25	gymnastics (N)	الجمباز
12	aggression (N)	عدوان	26	member (N)	عضو
13	determination (N)	تصميم / عزم	27	sauna (N)	حمام بخار / ساونا
14	feedback (N)	نتائج العمل / التغذية الراجعة	28	solarium (N)	جهاز تسمير البشرة

"If you can believe it, the mind can achieve it."

"The expert in anything was once a beginner"

Stay Positive

Unit - Six

Nature

Your
English Coach
Focus Words
2023/ 2024

1	conservation (N)	حماية	17	stubborn (adj)	عنيد
2	deserve (V)	يستحق	18	sustenance (N)	قوت / طعام
3	effluent (N)	النفايات السائلة	19	tame (adj)	أليف
4	fauna (N)	الحياة الحيوانية لمنطقة	20	adjacent (adj)	ملاصق / مجاور
5	flora (N)	الحياة النباتية لمنطقة	21	bed out (phu)	يشتل / يزرع
6	fence off (phu)	يُحيط بسور	22	carbon monoxide	أول أكسيد الكربون
7	hectare (N)	هكتار (10000م مربع)	23	cleanup (N)	تنظيف
8	marsh (N)	مستنقع / هور	24	exotic (N)	غريب
9	propagation (N)	تكاثر / توالد	25	finance (N)	يمول / يمد بالمال
10	sanctuary (N)	محمية طبيعية	26	global (adj)	عالمي
11	vegetation (N)	الغطاء النباتي	27	imperative (adj)	ضروري / إلزامي
12	aggressive (adj)	عدواني	28	mammal (N)	حيوان ثديي
13	fierce (adj)	شرس	29	nest (N)	عش
14	herbivore (N)	أكل العشب	30	on behalf (Exp)	نيابة عن
15	hostile (adj)	عدائي	31	toxin (N)	مادة سامة
16	Proud of (adj)	فخور	32	wasteland (N)	أرض قاحلة / صحراء

"Nature is not a place to visit, it is home."

Don't destroy their homes to build yours.

Earth is home to animals too.

مع أطيب تمنياتي بالتوفيق

أسألكم الدعاء لأبي وأمي بالرحمة والمغفرة

6

Mr. Mohamed Hassanin

Keep on!