



السؤال الاول : إختتر الإجابة الصحيحة عبر وضع علامة (✓) أمام ال ☐ المناسب :

1. المجموعة التي تشمل على كل من الزيت والآيسكريم و الحلويات :
☐ مجموعة الحليب ☐ مجموعة الرز والحبوب ☐ المجموعة الدهون والسكريات ☐ مجموعة البيض واللحوم
2. المجموعة التي تشمل كل من المعكرونة و الكرواسون والمعجنات :
☐ مجموعة الخضروات ☐ مجموعة البيض واللحوم ☐ المجموعة الحليب ☐ مجموعة الخبز والحبوب
3. المجموعة التي تشمل كل من الأجبان و اللبنه :
☐ مجموعة الحليب ☐ مجموعة الخضراوات ☐ الماء ☐ مجموعة الخبز والحبوب
4. المجموعة التي تشمل كل من الخيار و الخس و الطماطم :
☐ مجموعة البيض واللحوم ☐ مجموعة الحليب ☐ مجموعة الخضراوات ☐ مجموعة الفواكه
5. المجموعة التي تضم الأسماك و الدجاج :
☐ مجموعة اللحوم والبيض ☐ مجموعة الرز والحبوب ☐ المجموعة الدهون والسكريات ☐ مجموعة الخضراوات

السؤال الثاني : صنف الأطعمة الآتية في الجدول التالي:

الحليب - السكريات

طعام غير صحي	طعام صحي

السؤال الثالث : أكمل بكلمة مناسبة:

(الهواء الملوث - الهواء النظيف - ملوثات)

1. الهواء النظيف لا يحتوي على
2. أحافظ على سلامة جهازني التنفسي بتنفس
3. استنشاق يؤدي إلى أمراض الجهاز التنفسي



السؤال الاول : إختتر الإجابة الصحيحة عبر وضع علامة (✓) أمام ال ☐ المناسب :

1. المجموعة التي تشمل على كل من الزيت والأيسكريم و الحلويات
☐ مجموعة الحليب ☐ مجموعة الرز والحبوب ☒ المجموعة الدهون والسكريات ☐ مجموعة البيض واللحوم
2. المجموعة التي تشمل كل من المعكرونة و الكرواسون والمعجنات :
☐ مجموعة الخضراوات ☐ مجموعة البيض واللحوم ☐ المجموعة الحليب ☒ مجموعة الخبز والحبوب
3. المجموعة التي تشمل كل من الأجبان و اللبنه :
☒ مجموعة الحليب ☐ مجموعة الخضراوات ☐ الماء ☐ مجموعة الخبز والحبوب
4. المجموعة التي تشمل كل من الخيار و الخس و الطماط :
☐ مجموعة البيض واللحوم ☐ مجموعة الحليب ☒ مجموعة الخضراوات ☐ مجموعة الفواكه
5. المجموعة التي تضم الأسماك و الدجاج :
☒ مجموعة اللحوم والبيض ☐ مجموعة الرز والحبوب ☐ المجموعة الدهون والسكريات ☐ مجموعة الخضراوات

السؤال الثاني : صنف الأطعمة الاتية في الجدول التالي:

طعام غير صحي	طعام صحي
السكريات	الحليب

السؤال الثالث : أكمل بكلمة مناسبة:

(الهواء الملوث - الهواء النظيف - ملوثات)

1. الهواء النظيف لا يحتوي على .. ملوثات....
2. أحافظ على سلامة جهازني التنفسي بتنفس .. الهواء النظيف...
3. استنشاق ... الهواء الملوث... يؤدي إلى أمراض الجهاز التنفسي