

# The **Expert**

## Grade **10**

Prepared by:  
Mr. Mohamed Sayed



**2022-2023**  
**1st Period**

ملحوظة: هذه الخطة العلاجية لا تغني عن الكتاب المدرسي وكتاب الأعمال التحريرية.

## أسئلة الكتاب Set book questions



### Unit 1

- 1. Why do people prefer home-made meals?** لماذا يفضل الناس الوجبات المنزلية ؟  
- They are healthy انها صحية - they keep our body fit تجعل أجسامنا لائقة
- 2. What should we do to keep our mind and body in tip-top shape?** كيف نجعل عقولنا وأجسامنا في أفضل حال؟  
- We can add green tea, chocolate and probiotic drinks من الممكن ان نضيف الشاي الأخضر والشوكولاتة والمشروبات الخماترية.  
- We should do exercise يجب القيام بالتمارين
- 3. In what way are antioxidants useful (good) for our health/ bodies?** فوائد مضادات الأكسدة  
- They combat diseases تقاوم الأمراض - They improve immune system تحسن جهاز المناعة
- 4. How do you think dark chocolate can help diabetics?** كيف تساعد الشوكولاتة الداكنة مرضي السكري  
- Diabetics are advised to have dark chocolate. Why?  
-It metabolises sugar تحرق السكر -It lowers blood pressure. تخفض ضغط الدم.
- 5. How should a good restaurant ( eatery ) be ?** مواصفات المطعم الجيد  
- good location , healthy food, and drinks موقع جيد، طعام ومشروبات صحية
- 6. What are the advantages(pros) of a vegetarian menu/food?** مميزات الطعام النباتي  
- It has low cholesterol كولسترول أقل - It contains vegetables/fruit خضروات وفواكه
- 7. What are the disadvantages (cons) of a vegetarian menu/food?** سلبيات الطعام النباتي  
-It leads to malnutrition سوء التغذية - It can cause health problems. يمكن أن يسبب مشكلات صحية.

### Unit 2

- 1. How does the mentor play a leading role in the community?**  
- How can mentoring schemes help build relationships in your community?  
كيف يساعد الإرشاد ( النصح ) في بناء علاقات في المجتمع ؟ / أهداف/إيجابيات/ فوائد الإرشاد  
- What are the advantages ( aims - benefits ) of mentoring ?  
-It helps students on their projects يزيل الحواجز في - يساعد الطلاب - It breaks down barriers in community في المجتمع
- 2. What has Kuwait done to further ( promote) the Culture of Peace?** دور الكويت في تعزيز ثقافة السلام  
- it offered programmes قدمت برامج - held conferences/ seminars. عقد المؤتمرات والندوات
- 3. What are the benefits of people treating each other with respect?** فوائد التعامل باحترام  
- People will live in peace سيعيش الناس بسلام - relations will be stronger تقوية العلاقات
- 4. In what ways can you show respect for other cultures and nations?** كيف نظهر الاحترام للثقافات والأمم الأخرى ؟  
- How can you provide a simple bridge between languages and cultures?  
- We can share festivals مشاركة المهرجانات - raise awareness amongst people رفع الوعي بين الناس

## **Unit 3**

### **1. Why do you think building impressive buildings is important?**

أهمية المباني المميزة

- They reflect culture **تعكس الثقافة**
- They are landmarks for countries. **معالم للدول**

### **2. What makes a shopping centre appeal to customers?**

- 360° Kuwait centre isn't simply a shopping centre. **Explain.**

- if It has many brands and restaurants **مركز ترفيهي** - entertainment centre **به كثير من المحلات**

### **3. What are the advantages ( benefits ) of building a new airport?**

- helps the economy **يساعد الاقتصاد**
- makes travelling easier. **يسهل السفر**

### **4. What are the disadvantages ( bad effects - against ) of building a new airport?**

سلبيات بناء مطار جديد

- It's noisy **مزعج**
- It leads to heavy traffic **يسبب زحام مروري**

### **5. How has traditional dress always been important within Kuwait and still continuous to be so?**

- It's a part of our traditions **انه جزء من تقاليدنا**
- It's a symbol of equality **رمز للمساواة**

## **Unit 4**

### **1. What will computer games be different ( like ) in the future?**

- more realistic **أكثر واقعية**
- more difficult **أكثر صعوبة**
- smarter **أكثر ذكاء**

### **2. What good effects can playing computer games have on young people ( children )?**

فوائد الألعاب

- good for imagination **تنمية الخيال**
- learning new skills **تعلم مهارات جديدة**
- solving problems **حل المشكلات**

### **3. Why don't most parents like their children to spend much time on computer games? (disadvantages ( bad effects ).**

- They waste time **تضيع الوقت**
- They make pupils idle **تجعلهم كسالي**
- health problems **مشكلات صحية**

### **4. What are the differences between traditional and modern computer games?**

الألعاب قديما وحاليا

- Modern: electronic, expensive, hard and make children idle and out of shape.

الحديثة: إلكترونية/غالية/صعبة وتجعل الأطفال كسالي وغير لائقين

- Traditional: simple, cheap, easy and make children active and fit.

التقليدية: بسيطة/رخيصة/سهلة وتجعل الأطفال نشيطين وفي لياقتهم

## Unit 5

### 1. What is important about Paralympics ? ما هي أهمية الألعاب الاولمبية للمعاقين ؟

- rehabilitate them. تعيد تأهيلهم
- draw attention to them تجذب الانتباه ناحيتهم

### 2. What skills do athletes need to have?

- patience, sacrifice and self- discipline. الصبر والتضحية والانضباط الذاتي

### 3. Kuwait's efforts / role for caring for the disabled are endless. Discuss. رعاية الكويت للمعاقين

- How can any society help the disabled? كيف يساعد المجتمع المعاقين ؟
- We can build a sports club and organize competitions for them. نبنى نوادي رياضية وننظم مسابقات لهم

### 4. Why are psychological factors are important?

- To improve athletes' performance لتحسين الأداء الرياضي
- to choose the right sport لاختيار الرياضة المناسبة

## Unit 6

### 1. What is remarkable about Al-Jahra Pools Nature Reserve ? ما المميز في محمية الجهراء الطبيعية ؟

- It's completely man-made من صنع الإنسان بالكامل

### 2. What are the benefits/ purposes of Natural Reserves? فوائد المحميات الطبيعية

- research, education and propagation. البحث، التعليم ، تكاثر الحيوانات

### 3. Why do you think it is important to save / protect wild life? لماذا من المهم حماية الحياة البرية ؟

- to keep balance in nature. حفظ التوازن في البيئة

### 4. Why do you think animals are very important in our world? أهمية الحيوانات

- for entertainment and sport medical research. للتسلية، الرياضة والأبحاث الطبية

### 5. How can you protect wildlife in your country (area)? ماذا تفعل لحماية الحياة البرية في منطقتك ؟

- stop hunting and run clean-up campaigns. وقف الصيد وحملات تنظيف

### 6. Kuwait is a shopping paradise. Comment. الكويت جنة التسوق، علق ؟

-What creates a unique shopping experience? ما الذي يجعل خبرة التسوق فريدة ؟

- You can enjoy a great shopping experience , all brands and great customer service.

يمكنك التمتع بتجربة تسوق عظيمة لكل الماركات وخدمة عملاء رائعة.

قناة التميز - لغة إنجليزية ثانوي

(Muhammad Sayed English)

You Tube



Salem Al Mubarak secondary school

HOD : Mr. Mahmoud Abdullah

School principal: Mr. Hashem Al Hashemi