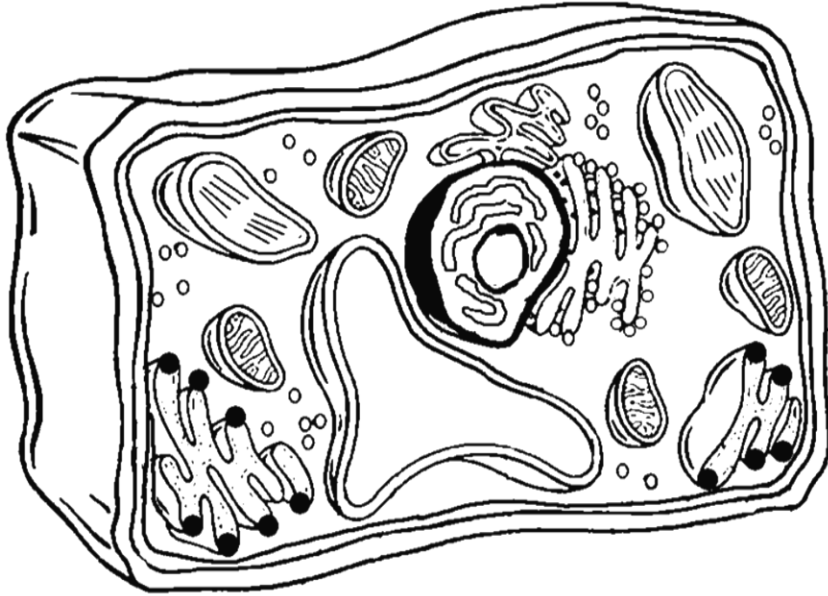


الاسم: .....  
الصف: 10 / ..... المجموعة: .....

# دفتر المتابعة اليومية لمادة الأحياء للصف العاشر الفصل الأول



اعداد المعلمات: خلود النصف + موزي الصقر

مديرة المدرسة

أ. عائشة السعيد

رئيسة القسم

د. عواطف القفدي

اليوم والتاريخ	التسليم في الموعد	تصويب الخطأ	الملاحظات	الدرجة

#### ❖ لوائح الفصل

1. الالتزام بارتداء البالطو الأبيض داخل الفصل.
  2. عدم التأخر على الحصة خصوصاً بعد الفرصة.
  3. الحرص على نظافة وترتيب الدفتر وتسليمه اسبوعياً في يوم .....
  4. على كل طالبة الالتزام بمجموعتها داخل الفصل.
- "هدوئك يدل على رقيك" وانا على يقين بأنك انسانية راقية.

#### ❖ مواعيد الاختبارات:

م	الاختبار	اليوم	التاريخ	الصفحات
1				
2				
3				

## الفصل الأول: دراسة الخلية

## الدرس 1-1: الخلية وحدة تركيبية ووظيفية

التاريخ: / / م

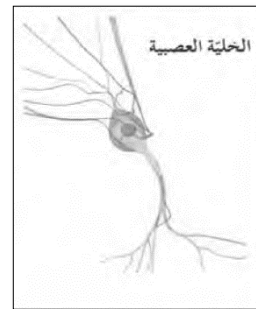
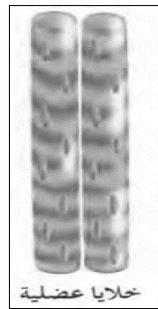
أولاً: صلي مجموعة (أ) بما يناسبها من المجموعة (ب) وذلك بوضع الرقم الصحيح أمام كل عبارة:

مجموعة (أ)	مجموعة (ب)
1- أكد أن الخلايا الجديدة تنشأ من خلايا أخرى كانت موجودة قبلها	( ) شفان
2- استنتج أن الكائنات الحية كلها تتكون من خلايا	( ) روبرت هوك
3- اكتشف أن النباتات كلها تتكون من خلايا	( ) فيرشو
4- قام بفحص قطعة من الفلين باستخدام المجهر ووجد فجوات أطلق عليها اسم الخلية	( ) شليدن

ثانياً: عددي فروض النظرية الخلوية:

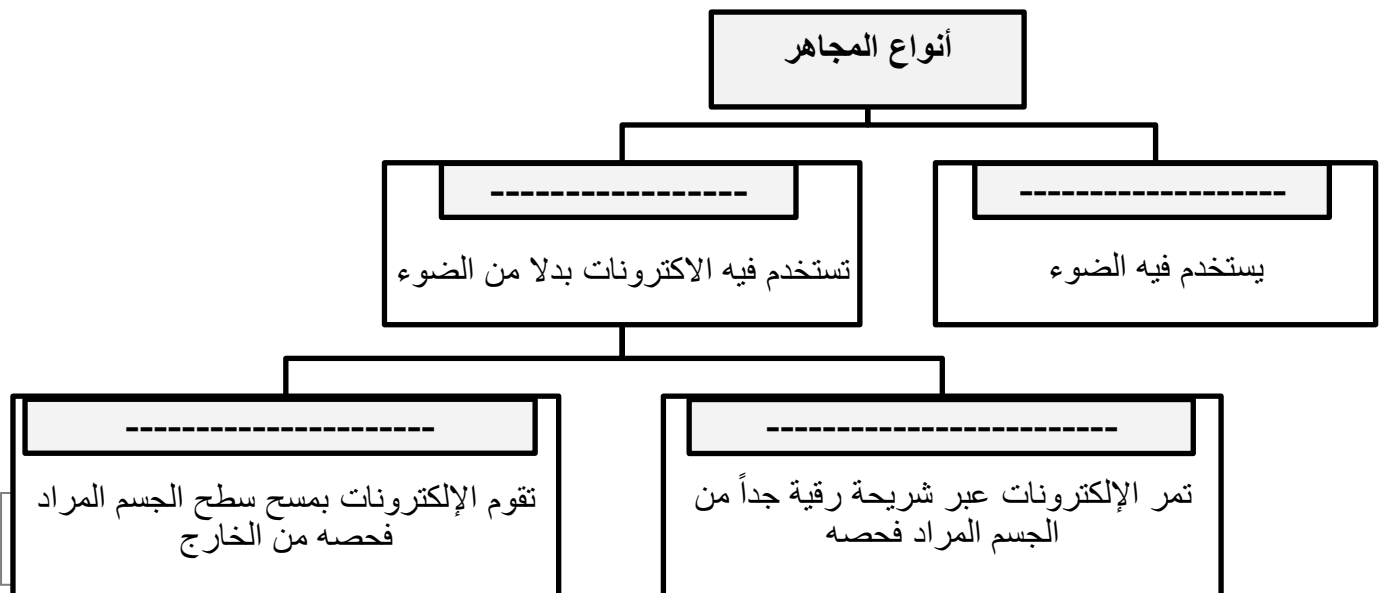
- (1) .....
- (2) .....
- (3) .....

ثالثاً: صف الخلايا في الرسم المقابل مستعيناً بالمفردات التالية (أطول الخلايا / خلية صغيرة / تتميز بقدرتها على الانقباض والانبساط)






رابعاً: أكمل المخطط السهمي التالي بما يناسبه:



## الفصل الأول: دراسة الخلية

## تابع الدرس 1-1:

التاريخ: / / م

التقويم الالاصفي:

## س1: عللي لما يأتي:

(1) تعتبر الأصباغ من الطرق السيئة المستخدمة في توضيح العينات بالمجهر الضوئي.

(2) لا يمكن استخدام المجهر الإلكتروني في فحص الكائنات وهي حية.

(3) تقطيع العينة المراد فحصها بالمجهر الضوئي إلى شرائح رقيقة.

## س2: كيف أتاح المجهر الإلكتروني توضيح تراكيب الخلية؟

1.

2.

3.

## س3: أكمل العبارات التالية بما يناسبها من كلمات علمية:

1-تعتبر البكتيريا والأميبا من الكائنات ..... الخلية بينما ..... مثال على كائنات عديدة الخلايا.

2- ..... هو العالم الذي أوضح أن الخلايا الجديدة لا تنشأ إلا من خلايا أخرى كانت موجودة قبلها بالفعل.

3-تتنوع الخلايا من حيث ..... و..... و.....

## س4: وضح كيف يؤثر شكل الخلية على وظيفة الكائن الحي (الملائمة الوظيفية)

## الفصل الأول: دراسة الخلية

## الدرس 1-2: تركيب الخلية (1)

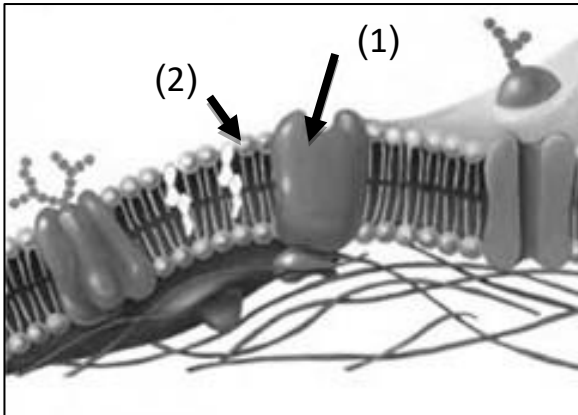
التاريخ: / / م

أولاً: ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1. يتكون غشاء الخلية من سكريات معقدة تعرف بالسليولوز. ( )
2. يتكون جدار الخلية من طبقتين من البروتين يتخللها جزيئات من الفوسفوليبيدات. ( )
3. جميع أنواع الخلايا تكون محاطة بالغشاء الخلوي. ( )

ثانياً: أجب عن الأسئلة التالية:

• مما يتكون الغشاء الخلوي؟ .....	• مما يتكون الجدار الخلوي؟ .....
• ما أهمية الغشاء الخلوي؟ .....	• ما أهمية الجدار الخلوي؟ .....

ثالثاً: أدرس الرسم التالي ثم أجب عما يلي:

- ماذا يمثل السهم (1) .....؟
- ماذا يمثل السهم (2) .....؟

- حدد على الرسم كل من جزيئات البروتين القطب الكاره للماء و القطب المحب للماء

التقويم:س1: اكتب المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية

1. مادة تتخلل الطبقة الدهنية لتقلل من مرونة الغشاء الخلوي. ( )
2. سكريات معقدة تكون الهيكل الأساسي للجدار الخلوي في الخلايا النباتية. ( )

س2: عدد وظائف كل من:

- (1) جزيئات البروتين في الغشاء الخلوي.

.....

.....

- (2) الجدار الخلوي.

.....

.....

## الفصل الأول: دراسة الخلية

## الدرس 1-2: تركيب الخلية (2)

التاريخ: / / م

أولاً: أكتب بين القوسين المصطلح العلمي الذي تدل عليه كل عبارة من العبارات التالية:

1. عضيات غشائية كيسية الشكل يتكون جدارها من غشائين. ( )
2. عضيات مستديرة تنتج البروتين في الخلية ( )
3. مجموعة من التراكيب الموجودة في سيتوبلازم الخلية ( )
4. مادة شبه سائلة تملأ الحيز الموجود بين غشاء الخلية و النواة. ( )

ثانياً: أجب عن الأسئلة التالية:

• ما أهمية السيتوبلازم؟	• ماذا يوجد في السيتوبلازم؟
.....	.....
.....	.....

ثالثاً قارن بين كل من ما يلي:

وجه المقارنة	الشبكة الأندوبلازمية	الرايبوسومات	الميتوكوندريا
الشكل			
الوظيفة			

التقويم:س1 علل لما يأتي:

1) يحتوي السيتوبلازم على شبكة من خيوط والأنابيب الدقيقة.

.....

2) تسمى الشبكة الأندوبلازمية الخشنة بهذا الاسم.

.....

س2 أكمل الفراغات بكلمات علمية مناسبة:

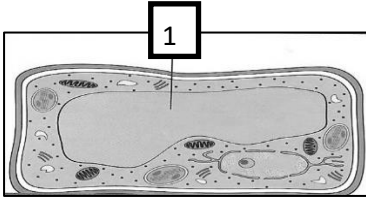
1) الميتوكوندريا تعتبر مستودع ل.....و.....

2) الرايبوسومات تنتج.....

## الفصل الأول: دراسة الخلية

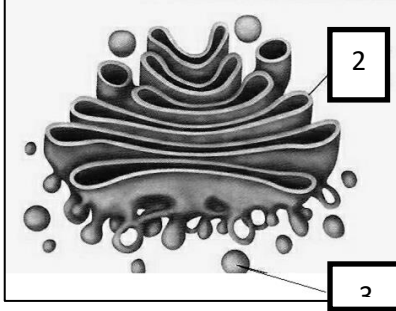
## الدرس 1-2: تركيب الخلية (3)

التاريخ: / / م



أولاً: أدرس الرسم التالي ثم أجبي عما يليه:

- التركيب رقم (1) هو .....
- وظيفته .....



- التركيب رقم (2) هو .....
- وظيفته .....

- التركيب رقم (3) هو .....
- وظيفته .....

ثانياً: قارني بين كل مما يلي:

وجه المقارنة	بلاستيدات خضراء	بلاستيدات بيضاء	بلاستيدات ملونة
المادة المسببة للون			
أماكن تواجدها			

التقويم:

س1: أكمل الفراغات بكلمات علمية مناسبة:

1. تكون الفجوة في الخلية الحيوانية.....و.....بينما في الخلية النباتية.....
2. يقع الجسم المركزي بالقرب من .....
3. يوجد الجسم المركزي في جميع الخلايا الحيوانية ماعدا.....ويغيب عن الخلايا النباتية ماعدا.....
4. يتميز جهاز جولجي من حيث الشكل بأنه.....بالإضافة الى .....

س2: علل لما يلي تعليلاً علمياً صحيحاً:

1. اللون الأحمر لثمرة الطماطم .....

2. وجود الجسم المركزي في الخلايا الحيوانية.....

## الفصل الأول: دراسة الخلية

## الدرس 1-2: تركيب الخلية (4)

التاريخ: / / م

## س1: أذكر وظيفة كل من:

- 1- النواة .....
- 2- الثقوب في الغشاء النووي .....
- 3- النوية .....

## س2: ضع علامة (√) أو (X) أمام ما يناسبها من العبارات التالية:

- 1- تتحول الشبكة الكروماتينية أثناء انقسام الخلية إلى كروموسومات (صبغيات) تتميز بعدم ثبات عددها. ( )
- 2- تحتوي النواة في الخلية الجسدية للإنسان على 46 كروموسوم . ( )
- 3- الجينات تحدد الصفات الوراثية للكائن والتي تنتقل من جيل إلى آخر. ( )

## س3: أكمل الجدول التالي:

RNA	DNA	نوع السكر الخماسي
		أسم السكر
		عدد الأشرطة
		القواعد النيتروجينية

## التقويم:

## أكمل العبارات التالية بما يناسبها:

- 1- النيوكليوتيدة ← حمض نووي DNA ← ..... (بروتين هيستون ملفت حوله شريطي الحمض النووي DNA) ← الشبكة الكروماتينية (عند انقسام الخلية تتحول لـ.....)
- 2- تصنف الخلايا حسب وجود النواة لخلايا ..... النواة وخلايا ..... النواة.



## الفصل الأول: دراسة الخلية

## الدرس 1-3: تنوع الخلايا

التاريخ: / / م

## س1: أكمل الجدول التالي:

أوجه المقارنة	خلية أولية النواة	خلية حقيقية النواة
حجم الخلية		كبيرة
التراكيب الداخلية	أقل تعقيد	
وجود الغشاء النووي		
وجود عضيات		جميع العضيات

## التقويم:

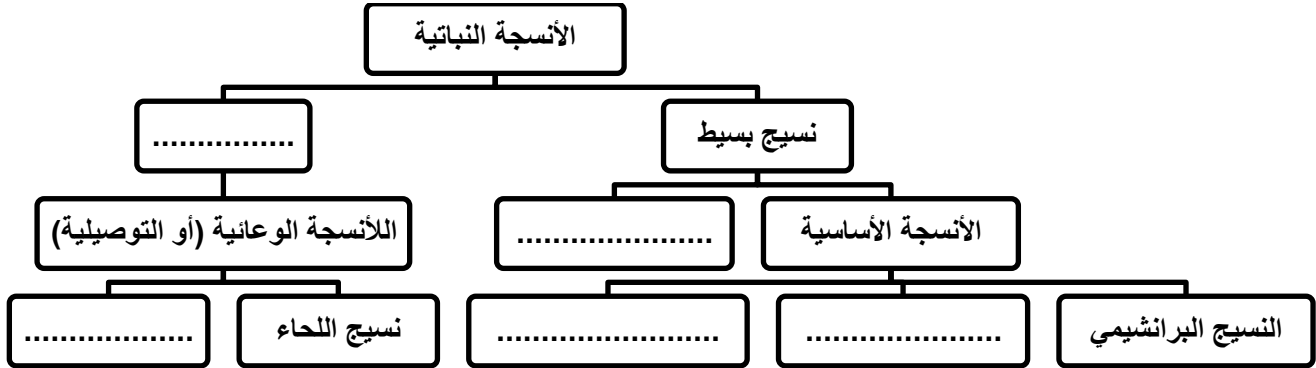
## أكمل جدول المقارنة التالي بين الخلية الحيوانية والخلية النباتية

وجه المقارنة	الخلية الحيوانية	الخلية النباتية
الجدار الخلوي		
البلاستيدات		
الفجوات		
الأجسام المركزية		

الفصل الأول: دراسة الخلية  
الدرس 1-4: تنوع الانسجة النباتية

التاريخ: / / م

س1: أكمل المخطط السهمي التالي:



س2: قارن بين الانسجة النباتية البسيطة:

وجه المقارنة	برانشيمي	كولنشيمي	سكلرنشيمي	البشرة
الخصائص				
الوظيفة				
الرسم				

التقويم:

س1: أكتب المصطلح العلمي الدال على العبارة التالية:

1. مجموعة منظمة من الخلايا التي تعمل في تعاون وتكامل. ( )
2. نسيج يتكون من أكثر من نوع من الخلايا. ( )
3. نسيج خلاياه متماثلة مع بعضها البعض في الشكل والتركيب والوظيفة. ( )

## الفصل الأول: دراسة الخلية

## الدرس 1-4: تابع تنوع الانسجة النباتية

التاريخ: / / م

س1: قارن بين كل من نسيج الخشب ونسيج اللحاء:

نسيج اللحاء		نسيج الخشب		وجه المقارنة
أنابيب غربالية	1	أوعية خشبية	1	التكوين
	2		2	
	3		3	
	4		4	
				الوظيفة
				الرسم

س2: اكمل الفراغات بما يناسب من الكلمات العلمية:

1. تتواجد إلى جانب كل خلية غربالية خلية .....
2. الجدار الداخلي لخلايا أوعية الخشب تترسب بها مادة .....
3. خلايا الأنابيب الغربالية تكون مفصولة بجدار مثقب يسمى .....

التقويم:س1: علل لما يأتي تعليلا علميا سليما :

1. وجود خلية مرافقة بجانب كل خلية غربالية.

.....

.....

2. يتلاشى البروتوبلازم لخلايا أوعية الخشب.

.....

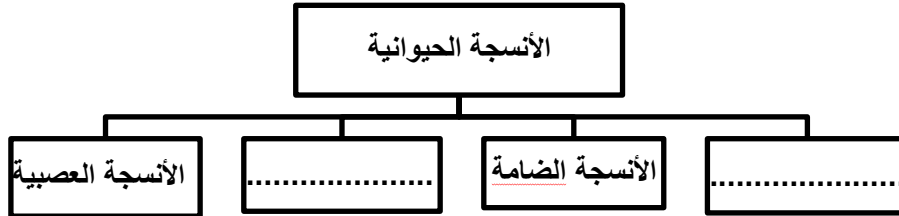
.....

## الفصل الأول: دراسة الخلية

## الدرس 1-4: تنوع الانسجة الحيوانية

التاريخ: / / م

## س1: أكمل المخطط السهمي:



## س2: اذكر وظيفة كل من الانسجة الطلائية حسب موقعها في جسم الكائن:

موقع الانسجة الطلائية	وظيفتها
القناة الهضمية ←	
القصبة الهوائية ←	
المريء والقصبة ←	

## س3: اختر من القائمة (أ) ما يناسبها من القائمة (ب) :

م	القائمة (أ)	الاجابة	القائمة (ب)
1	نسيج ضام أصلي		نوع من أنواع النسيج الضام المادة بين خلوية صلبة بسبب ترسب الكالسيوم فيها.
2	نسيج ضام دهني		نوع من أنواع النسيج الضام المادة بين خلوية تكون سائلة.
3	نسيج ضام هيكلي		نوع من أنواع النسيج الضام يخزن في خلاياه الدهن.
4	نسيج ضام وعائي		نوع من أنواع النسيج الضام الذي يربط أجهزة الجسم ببعضها

## التقويم:

## س1: أكتب المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية:

- 1-) ( نوع من أنواع الألياف العضلية تكون خلاياه ملساء و لا إرادية و توجد في القناة الهضمية.
- 2-) ( نوع من أنواع الألياف العضلية تكون خلاياه مخططة و ترتبط بالهيكل العظمي و تخضع لإرادة الكائن الحي.
- 3-) ( نوع من أنواع الألياف العضلية تكون خلاياه مخططة و غير إرادية و التي لا تتواجد إلا في القلب.
- 4-) ( نوع من الأنسجة متخصصة في استقبال المؤثرات الحسية و توصيلها إلى المخ و الحبل الشوكي ثم تنقل الأوامر إلى أعضاء الإستجابة.

التاريخ: / / م

**س2: علل لما يأتي تعليلاً علمياً صحيحاً:**

**1-تسمية العضلات الملساء بالعضلات اللاإرادية.**

.....

.....

**2-المادة البين خلوية في العظام صلبة.**

.....

.....

## الفصل الثاني: انقسام الخلايا

## الدرس 1-2: النمط النووي

التاريخ: / / م

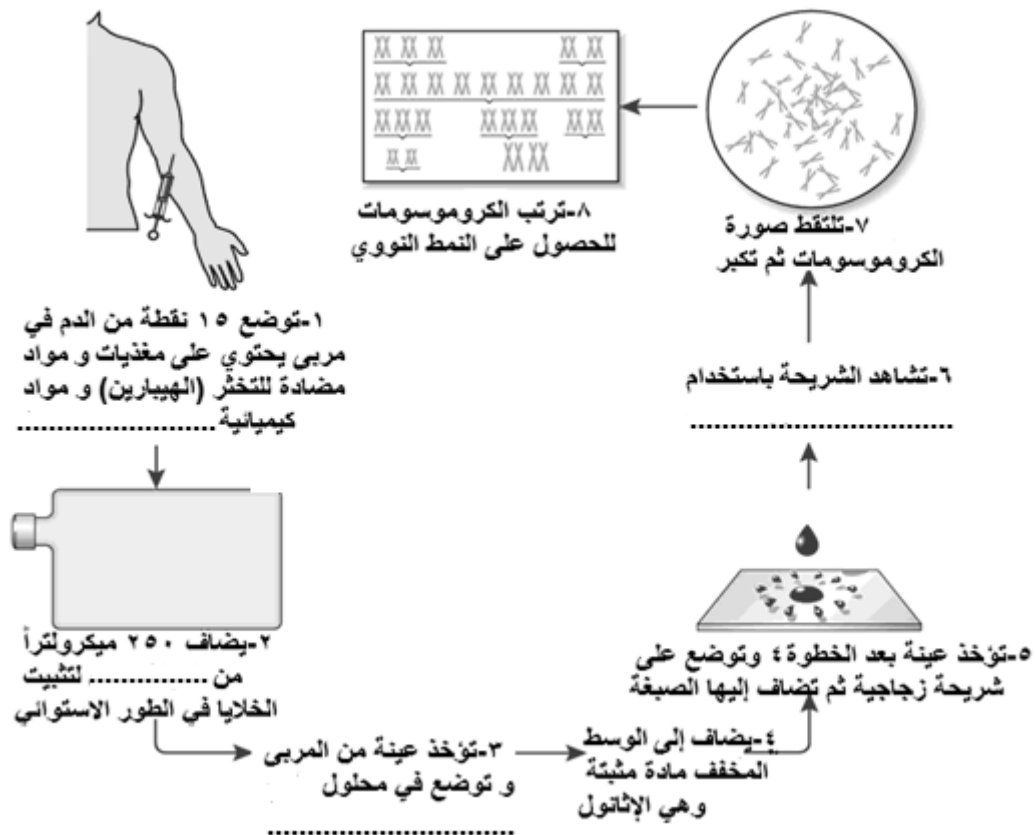
## س1: أجبني عن الاسئلة التالية

1. ما هو النمط النووي؟

2. ما هي استخدامات النمط النووي؟

1-.....-2.....-3.....

## س2: أكمل الناقص في الشكل التالي الذي يوضح مراحل تحضير النمط النووي للإنسان:



## التقويم:

## س1: ضع علامة √ أو × أمام العبارات التالية:

1. تستخدم كريات الدم البيضاء ذات النواة للحصول على النمط النووي للإنسان. ( )
2. توقف مادة الكولشيسين عملية الانقسام الخلوي في الطور التمهيدي. ( )
3. ترتب أزواج الكروموسومات في النمط النووي بحسب الطول من الأقصر إلى الأطول. ( )

التاريخ: / / م

**س2: علل لما يأتي تعليلاً علمياً صحيحاً:**

1- يتم اضافة مادة الهيبارين أثناء تحضير النمط النووي.

.....  
.....

2- لا بد من اضافة الصبغة أثناء تحضير النمط النووي.

.....  
.....

## الفصل الثاني: انقسام الخلايا

## الدرس 1-2: تابع النمط النووي

التاريخ:

م

/

/

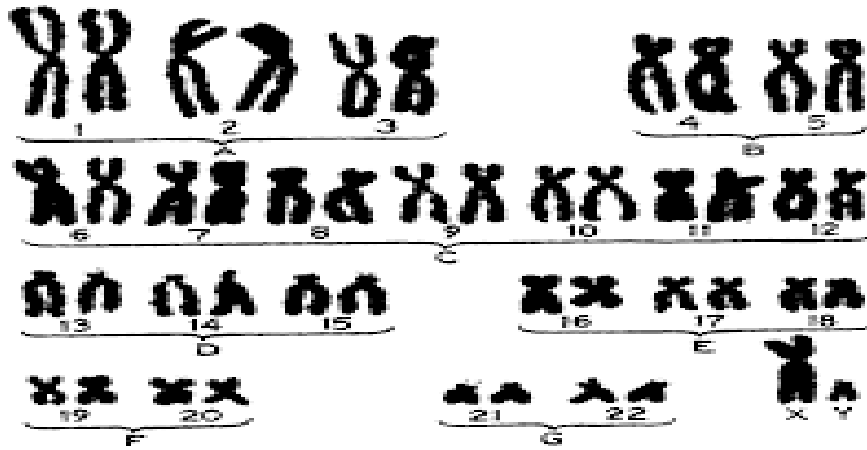
## س1: أكمل العبارات التالية بما يناسبها من كلمات علمية:

1. عند الأنثى تكون الكروموسومات الجنسية ..... بينما عند الذكر تكون الكروموسومات الجنسية .....
2. الخلايا الجنسية تشمل ..... و ..... و .....
3. الزيجوت يحتوي على نفس عدد الكروموسومات الموجودة في الخلايا الجسمية و عددها الكروموسومي هو .....
4. البويضة تحتوي على نصف عدد الكروموسومات الموجودة في الخلايا الجسمية يوجد لها نمط نووي .....
5. الحيوان المنوي يحتوي على نصف عدد الكروموسومات الموجودة في الخلايا الجسمية يوجد له .....

## س2: أذكر المصطلح العلمي الدال على العبارات التالية:

1. نوع من خلايا الجسم عدد الكروموسومات فيها يتمثل بـ  $2n$ . ( )
6. نوع من خلايا الجسم عدد الكروموسومات فيها يتمثل بـ  $n$ . ( )

## س2: حدد أنواع الكروموسومات على الرسم:



## التقويم: ضع علامة √ أو × أما العبارات التالية:

- 1- يختلف عدد الكروموسومات في خلايا الكائنات الحية تبعاً لنوع الكائن الحي. ( )
- 2- الكروموسوم الذكري الصادي أطول من الكروموسوم الأنثوي السيني. ( )
- 3- عدد الكروموسومات في الخلايا الجنسية للإنسان 32 كروموسوم. ( )



## الفصل الثاني: انقسام الخلايا

## الدرس 2-2: الانقسام الميتوزي

التاريخ: / / م

س1: ضع علامة (√) أو (X) أمام ما يناسبها من العبارات التالية:

1. يعتبر غشاء الخلية من العوامل المحددة لحجم الخلية بحيث يدفعها للانقسام والحصول على الغذاء. ( )
2. يمكن أن يزداد حجم الخلية دون حدود معينة. ( )
3. يحدث الانقسام الميتوزي في الخلايا الجسمية. ( )

س2: أجب عن الأسئلة التالية:

1. أهمية الانقسام؟

1.....2.....3.....

2. ما أنواع التكاثر؟

1.....2.....

3. ما أنواع الانقسام الخلوي؟

1.....2.....

س3: أكمل الجدول التالي بذكر أسم المرحلة :

ما يحدث في المرحلة	مراحل الطور البيني
يزداد حجم الخلية - تكون المادة الوراثية على هيئة خيوط (الشبكة الكروماتينية)	
تتضاعف الخيوط الكروماتينية - يتكون الكروموسومين البنويين (أو الكروماتيدين الشقيقين)	
تصنع الخلية العضيات في السيتوبلازم (في الخلية الحيوانية ينقسم السنتريولان)	

التقويم:

1. ما الذي يدفع الخلية للانقسام؟

.....

2. ماهي دورة حياة الخلية؟

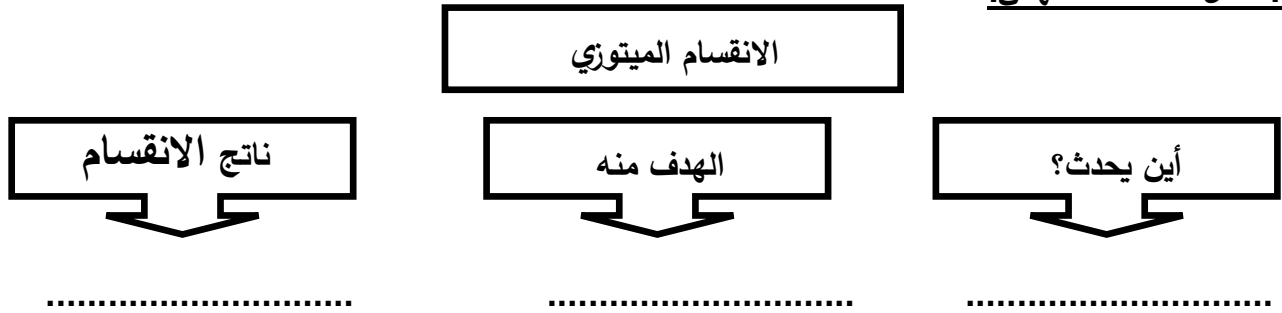
.....

## الفصل الثاني: انقسام الخلايا



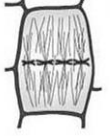
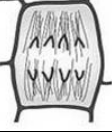

## الدرس 2-2: تابع الانقسام الميتوزي

التاريخ: / / م

س1: أكمل المخطط السهمي:



## مراحل الانقسام الميتوزي

أسم الطور	كيفية التعرف عليه	صورة الطور
		
		
		
		
		

## التقويم:

ما أهمية جهاز جولجي في انشطار السيتوبلازم في الخلية النباتية؟

.....

.....

## الفصل الثاني: انقسام الخلايا

## الدرس 2-3: الانقسام الميوزي

التاريخ: / / م

## س1: أجب عن الأسئلة التالية:

1. ما هو الانقسام الميوزي؟

2. أين يحدث؟

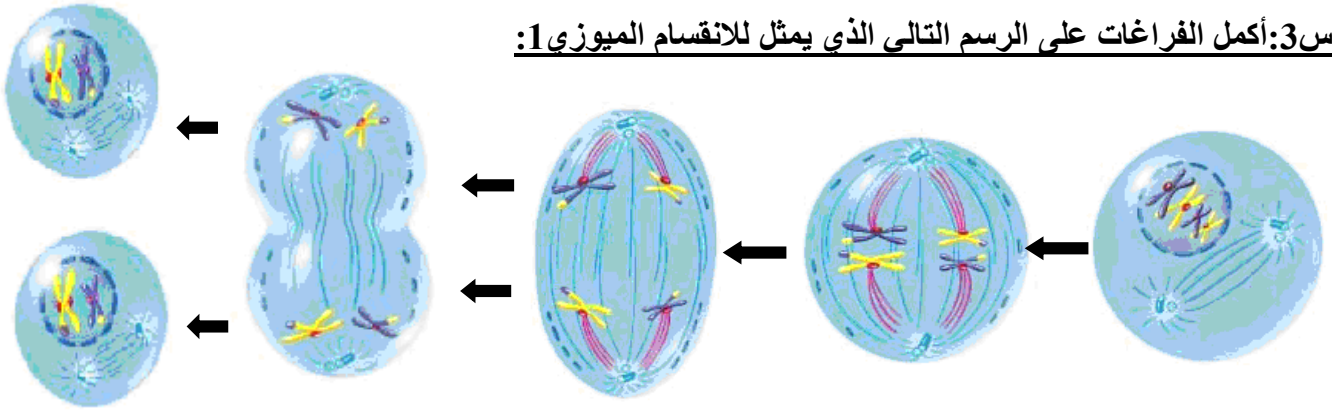
3. ما هي أهميته؟

4. ما هي نتائجه؟

## س2: أذكر مراحل الانقسام الميوزي:

- 1- .....-2-  
 3- .....-4-

## س3: أكمل الفراغات على الرسم التالي الذي يمثل للانقسام الميوزي 1:



- |                 |                              |                   |                     |
|-----------------|------------------------------|-------------------|---------------------|
| الطور النهائي 1 | الطور.....                   | الطور الاستوائي 1 | الطور.....          |
| .....           | تقصر خيوط المغزل مما         | .....             | وزج من الكروموسومات |
| .....           | يؤدي إلى انفصال أزواج        | .....             | المتماثلة (الرباعي) |
|                 | الكروموسومات إلى أحد الأقطاب |                   |                     |

## التقويم:

## س1: أكمل العبارات التالية بكلمات علمية مناسبة:

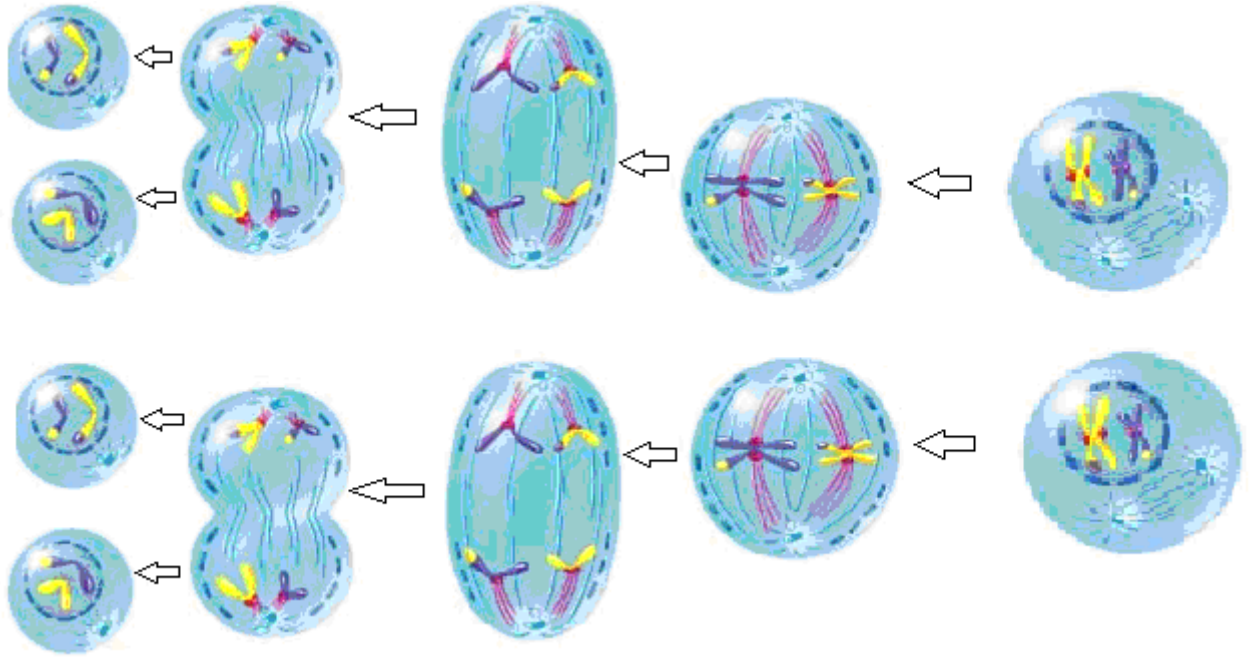
1. الانقسام الميوزي يسمى بالانقسام ..... ويحدث بالخلايا التناسلية.
2. يشتمل الانقسام الميوزي على ..... يتكون الواحد منهما من أربعة أطوار.
3. ينتج عن الانقسام الميوزي الأول خليتان بنويتان ..... المجموعة الكروموسومية (1n).
4. يلي الانقسام الميوزي الأول ..... قصير لا يتم خلاله تضاعف الكروموسومات.

## الفصل الثاني: انقسام الخلايا

## الدرس 2-3: تابع الانقسام الميوزي

التاريخ: / / م

س1: أكمل الفراغات على الرسم التالي الذي يمثل الانقسام الميوزي الثاني:



الطور التمهيدي 2 ..... الطور ..... الطور الانفصالي 2 ..... الطور .....  
 ينشط السيتوبلازم منتجاً 4 خلايا ..... تصطف الكروموسومات .....  
 بنوية (1n) ..... على خط استواء الخلية .....

س2: أكمل جدول المقارنة التالي:

الانقسام الميوزي	الانقسام الميوزي	أوجه المقارنة
1- تكون خلايا بنوية تحتوي على ..... من الكروموسومات الموجودة في الخلايا الأبوية. 2- ينتج .....	1- تكون خلايا بنوية تحتوي على ..... عدد الكروموسومات الموجودة في الخلايا الأبوية. 2- ينتج .....	نتيجة الانقسام
		تماثل الخلايا البنوية مع الخلية الأبوية
		عدد مرات الانقسام للخلية الواحدة
		عدد الخلايا بعد الانقسام

التقويم: ما هي أوجه التشابه بين الانقسام الميوزي و الانقسام الميوزي؟

- .....
- .....
- .....

## الفصل الثالث: العمليات الخلوية

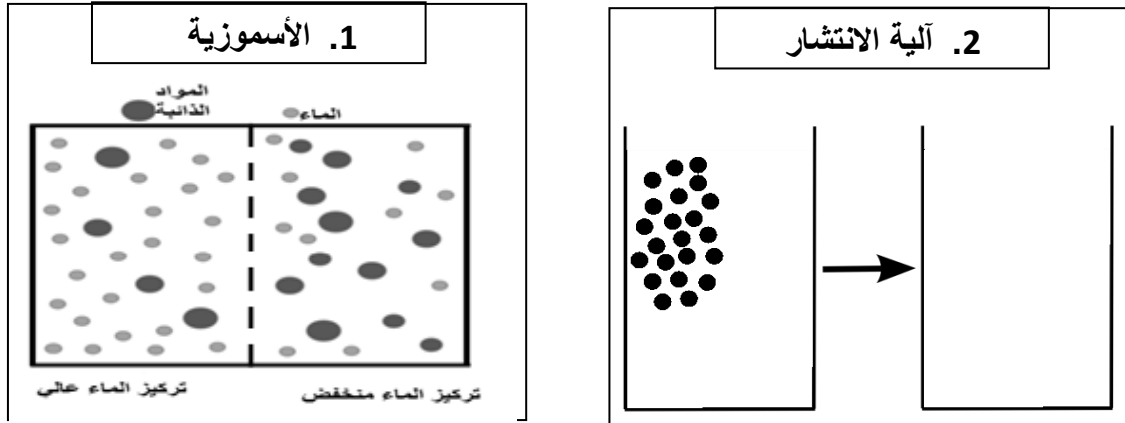
## الدرس 1-3: الخلايا و البيئة المحيطة بها

التاريخ: / / م

## س1: اكتب المصطلح العلمي المناسب للعبارات التالية:

1. حركة المواد عبر غشاء الخلية من دون أن تستهلك الخلية أي طاقة. ( )
2. انتقال الجزيئات الكبيرة أو الأيونات بعكس منحدر التركيز عبر غشاء الخلية. ( )

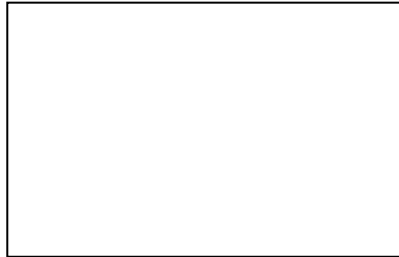
## س2: أكمل الرسم:



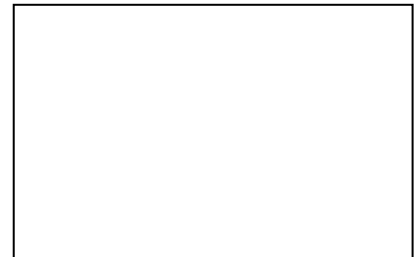
## س3: ارسم شكل كريات الدم الحمراء اذا وضعت في المحاليل التالي مع توضيح اتجاه حركة الماء:



محلول متساوي التركيز



محلول متساوي التركيز



محلول منخفض التركيز

## التقويم: أكمل جدول المقارنة التالي:

و.م	النقل الميسر	النقل النشط
النقل		
الطاقة ATP		
منحدر التركيز		
مثال		