

## الدرس الخامس : التهذيب تأديبي في نومي واستيقاظي

س1/ أجب عما يأتي :

أ- اذكر فائدتين من فوائد النوم .

ب- ماذا يقول المسلم عند النوم ؟

ج- ماذا يقول المسلم عند الاستيقاظ ؟

س2/ لون العبارة الآتية :

# التزم آداب النوم والاستيقاظ

س3/ صل بين الصور الآتية والعبارات المناسبة لها :

عِنْدَمَا أَسْتَيْقِظُ أَغْسِلُ يَدَيَّ وَأَغْسِلُ  
أَسْنَانِي بِالسُّوَاكِ أَوْ الْفَرْشَةِ .

أَنَامُ عَلَى الْجَانِبِ الْيَمَنِ وَأَقُولُ :  
«بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتْ وَأَحْيَا» .

