

# DOSSIER 6



*UN MALADE*

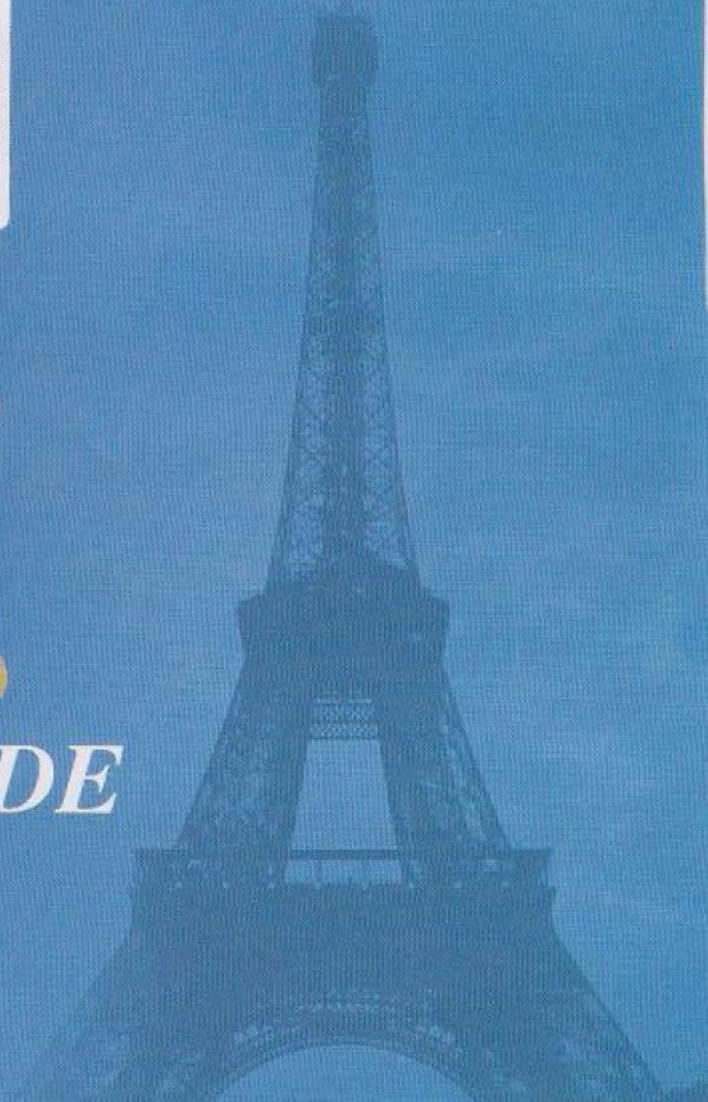




# DOSSIER 6



Dossier 6  
*UN MALADE*





- D'après le dialogue "Un malade", résumez brièvement la situation:

..... Hassan est malade. Il va chez le docteur.  
 ..... Le docteur l'examine. Il lui conseille de se reposer et  
 ..... de prendre des médicaments.  
 .....  
 .....

- Répondez aux questions:

1 - Où est Hassan maintenant?

..... Il est chez le docteur.

2 - Pourquoi ?

..... Parce qu'il est malade.

3 - Où est-ce que Hassan a mal?

..... Il a mal à la tête.

4 - Quelle est sa maladie?

..... Il a un bon rhume.

5 - Qu'est-ce que le médecin lui conseille de prendre?

..... Il lui conseille de prendre des médicaments.

6 - Qu'est-ce qu'il lui donne ?

..... Il lui donne une ordonnance.

7 - Que doit faire Hassan à la maison?

..... Il doit se reposer. ( Il doit rester au lit 2,3 jours )



● Mettez les éléments suivants dans l'ordre chronologique :

- 1 - Examiner le malade
- 2 - Rentrer et se reposer à la maison
- 3 - Être fatigué
- 4 - Faire une ordonnance
- 5 - Aller chez le médecin

1	Être fatigué
2	Aller chez le médecin
3	Examiner le malade
4	Faire une ordonnance
5	Rentrer et se reposer à la maison

● Donnez le sens des mots :

- 1 Un traitement, c'est :
  - ☐ Une maladie.
  - ☒ Un médicament.
  - ☐ Une fièvre.
- 2 La bouche, c'est :
  - ☒ Une partie du corps humain.
  - ☐ Fermé.
  - ☐ Bouché .
- 3 J'ai de la fièvre, c'est ;
  - ☒ J'ai la température élevée.
  - ☐ Ma température est normale.
  - ☐ Ma température est 37°.
- 4 Il est chez le docteur
  - ☐ À la maison ou à l'hôtel.
  - ☐ Chez lui ou chez des amis.
  - ☒ À la clinique ou à l'hôpital.

## ● Complétez avec les parties du corps humain:

..... **La bouche** ..... est pour manger et parler .

..... **La main** ..... est pour écrire.

..... **Les jambes** ..... sont pour marcher.

..... **Les yeux** ..... sont pour voir.

..... **Le nez** ..... est pour respirer.

..... **Les oreilles** ..... sont pour écouter.

Imparfait	Présent
1 - Nous parlons	0 - Nous parlons
2 - Tu écoutes	1 - Tu écoutes
3 - Tu prends un café	2 - Tu prends un café
4 - Vous faites du sport	3 - Vous faites du sport
5 - Nous allons au club	4 - Nous allons au club
6 - Vous tousssez	5 - Vous tousssez
7 - Tu bois du jus	6 - Tu bois du jus
8 - Tu ne sors pas le soir	7 - Tu ne sors pas le soir
9 - Tu manges bien	8 - Tu manges bien
10 - Nous restons chez nous	9 - Nous restons chez nous
	10 - Vous vous reposez



Avoir...

● **Faites des phrases avec:**

1 - Avoir / mal

J'ai mal au bras

2- Avoir / angine

Tu as une angine ?

3 - Avoir / raison

Vous avez raison madame.

4 - Avoir / voiture

Nous avons une belle voiture

5 - Ne pas avoir / travail

Il n'a pas de travail.

● **Transformez «à l'impératif» comme dans l'exemple:**

Présent	Impératif
0 - Nous parlons	parlons
1 - Tu écoutes	1 - Écoute
2 - Tu prends un café.	2 - Prends un café.
3 - Vous faites du sport.	3 - Faites du sport
4 - Nous allons au club.	4 - Allons au club.
5 - Vous tousssez.	5 - Tousssez.
6 - Tu bois du jus.	6 - Bois du jus.
7 - Tu ne sors pas le soir.	7 - Ne sors pas le soir.
8 - Tu manges bien.	8 - Mange bien.
9 - Nous restons chez nous.	9 - Restons chez-nous.
10 - Vous vous reposez.	10 - Reposez-vous.



● Conjuguez les verbes «à l'impératif» selon le modèle:

Impératif	Impératif
Dormir tôt	Ne pas travailler beaucoup
Dors tôt	Ne travaillez pas beaucoup...
S'asseoir	Rester au lit
Asseyez-vous.....	Reste au lit.....
Ne pas prendre ce médicament	Aller à l'hôpital
Ne prends pas ce médicament	Allons à l'hôpital.....
Se reposer	Ne pas oublier les comprimés
Reposez-vous.....	N'oublions pas les comprimés

● Écrivez des SMS:

1 - Ahmed s'informe de la santé de son père, écrivez son message:

Qu'est-ce qui se passe papa ?

2- Le père répond:

Je suis malade.

3 - Le docteur donne un conseil:

Ne prenez pas de boissons froides.

4 - Ali est fatigué, son ami lui conseille de se reposer, écrivez son SMS:

Repose-toi quelques jours.

5 - Luc explique sa maladie:

J'ai mal à l'estomac. Je n'ai pas d'appétit.



## Faites des listes:

### Les maladies

La grippe

Le rhume

La toux

La fièvre

Le nez bouché

Mal au dos

### Les médicaments

Le sirop

Les injections

Les pommades

Les comprimés

Les gouttes

Les vitamines

### Mon corps

La tête

L'épaule

La main

Le bras

La jambe

Le ventre



- D'après le document « l'homme stressé », répondez aux questions suivantes:

1 - De quoi s'agit-il ?

Il s'agit du stress.

2 - Qu'est-ce qu'on a préparé sur ce sujet?

On a préparé un article.

3 - Pourquoi les gens souffrent du stress ? [ 1 cause ]

Parce qu'on pense souvent au travail.

4 - Comment éviter le stress ? [ 1 solution ]

Il faut garder une attitude optimiste.

- D'après le document « l'homme stressé », relevez quelques gestes qui causent le stress puis, trouvez la solution de chaque problème;

Gestes négatifs	Solution
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se coucher tard.</li> <li><u>Avoir un budget limité...</u></li> <li><u>Se disputer avec les autres</u></li> <li><u>Manger à des heures irrégulières ou devant la TV</u></li> <li><u>Vivre dans un environnement bruyant.</u></li> <li><u>Penser souvent au travail</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bien dormir.</li> <li><u>Changer votre mode de vie.</u></li> <li><u>S'accepter et accepter les autres.</u></li> <li><u>Bien manger, aliments équilibrés.</u></li> <li><u>Respecter les traditions musulmanes.</u></li> <li><u>Lire toujours le Sacré Coran.</u></li> </ul>

\* Travailler beaucoup sur l'ordinateur.

\* Faire du sport.



## ● Répondez aux questions:

À vous

1 - Comment est-ce que vous vous sentez?

..... Je me sens mal .....

2 - Où est-ce que vous avez mal?

..... J'ai mal à la tête .....

3 - Quelle est votre température ?

..... Elle est élevée .....

4 - Vous prenez des jus de fruits ?

..... Oui, j'en prends .....

5 - Vous dormez bien?

..... Non, je dors peu .....

6 - Quels conseils vous donnez à votre voisin qui est stressé?

..... Il faut lire toujours le Sacré Coran et faire du sport .....



- Vous lisez le message de Ali :

Je me sens mal, je suis fatigué. J'étudie la nuit, je ne fais pas de sport, je marche peu, j'ai de la fièvre, qu'est-ce que vous me conseillez ?

- Le docteur lui répond et il lui donne des conseils, écrivez son message:

Reposez-vous !

Dormez tôt, .....

Faites du sport, .....

Prenez des médicaments, .....

Mangez bien, des produits naturels, .....

Changez votre mode de vie, .....



- Ali est stressé, il parle de ses mauvaises habitudes générales, et il donne 5 causes du stress. Écrivez son mail.

Je m'appelle Ali, je suis fatigué, je souffre du stress:

.Je passe souvent des examens.....

.Je joue beaucoup avec mon ordinateur.....

.Je me couche tard, et je dors peu.....

.Je me dispute avec les autres.....

.J'ai un budget limité.....

- Son ami Radi lui donne des conseils pour limiter le stress. Écrivez son mail.

.Gardez une attitude optimiste.....

.Faire du sport. ( de la natation , du cheval ..... ).....

.Dormez bien et faites 30 minutes de sieste.....

.Acceptez-vous et acceptez les autres.....

.Changez votre mode de vie.....



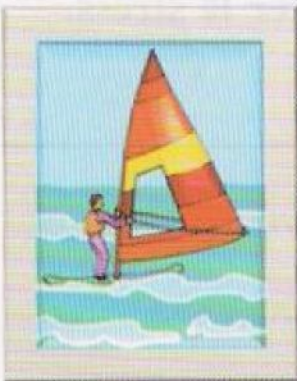
- À l'aide des images, faites des affiches pour réduire le stress:



Garder une attitude optimiste



Lire toujours le Sacré Coran.



Faire de l'exercice physique comme la planche à voile.



Faire de l'exercice physique comme la marche à pied.