وزارة التربية
الإدارة العامة لمنطقة الفر وانية التعليمية
مدرسة سلمان الفارسي بنين
قسم الاجتماعيات (علم نفس وفلسفة)

(جديد)

(سؤال وجواب علم نفس الصف الحادي عشر أدبي)

(٢٠١٦ / ٢٠١٧ م)

من الأسبوع الأول إلى الأسبوع السابع

مراجعة :
الأستاذ / أشرف مصطفي
إشراف رئيس القسم الأستاذ/ نواف المطيري
مدير المدرسة الأستاذ / طارق الشطي



١) بعد مشاهدتك للصورة التي أمامك أجب على الأسئلة التالية:-

١- الغدة النخامية يمثلها رقم(١) (ص ٢٧)

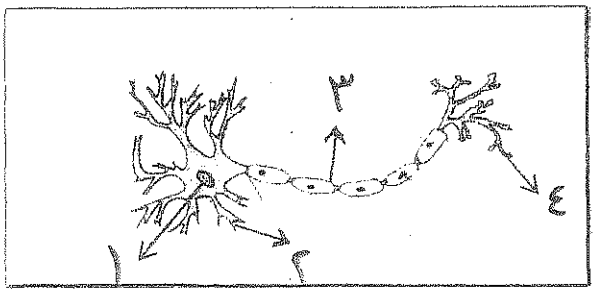
٢- حدد موقع الغدة النخامية بالنسبة لجسم الإنسان تقع عند قاعة المخ في الجزء الخلفي

٣- دلل على صحة العبارة التالية:

(أهمية الغدة النخامية بالنسبة لجسم الإنسان)

-إفراز هرمون النمو - هرمون يتحكم في نمو الغدد الجنسية

-تسهيل عملية الولادة - تكوين اللبن

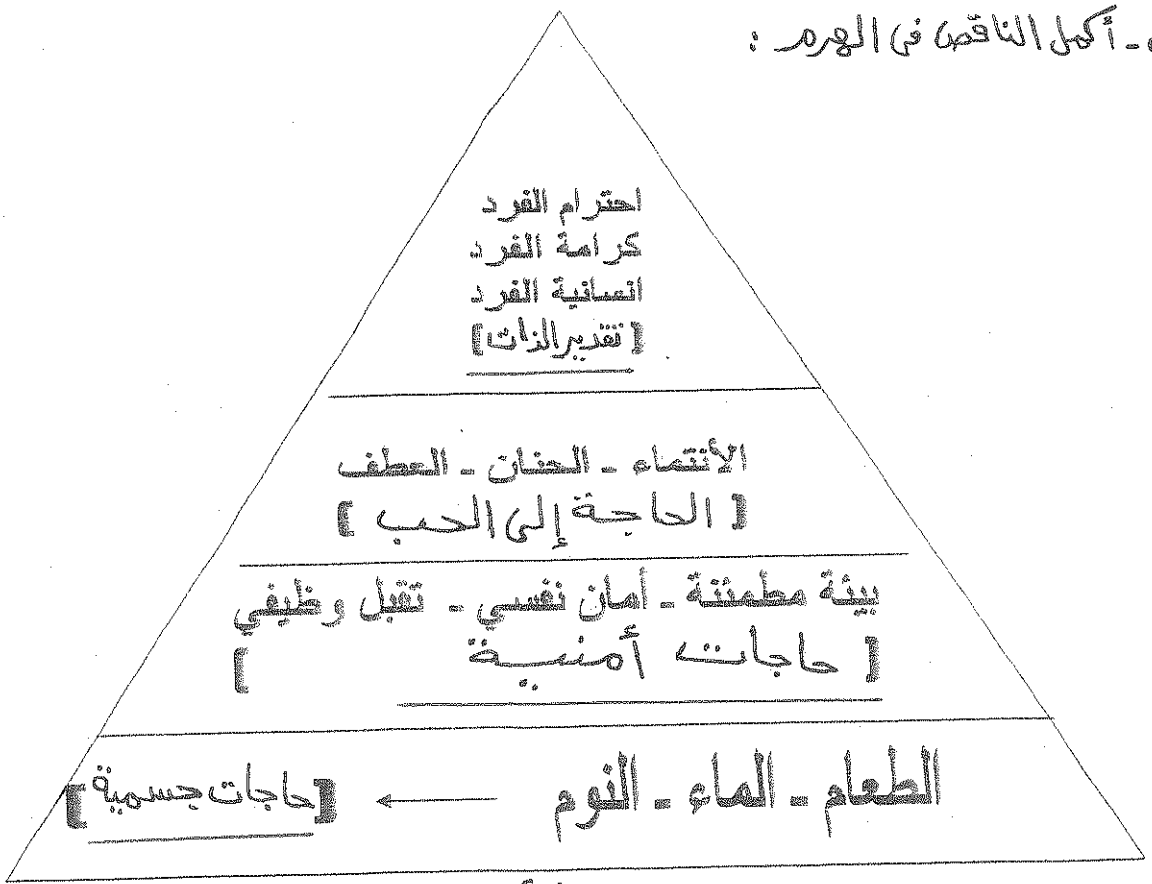


٤- يشير الرقم (٣) في الصورة المقابلة

إلى جزئ من الخلية العصبية يسمى :

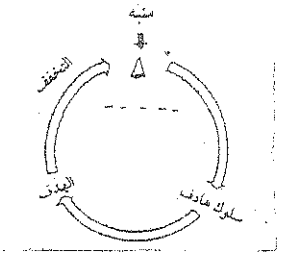
(المحور- جسم الخلية - كروموسومات - السيتوبلازم)

٥- أكمل الناقص في الهرم :



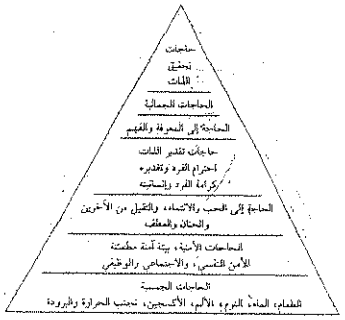
د))لاحظ الاشكال التالية واكمل البيانات الناقصة:

١ – الرمز ص ٣٤



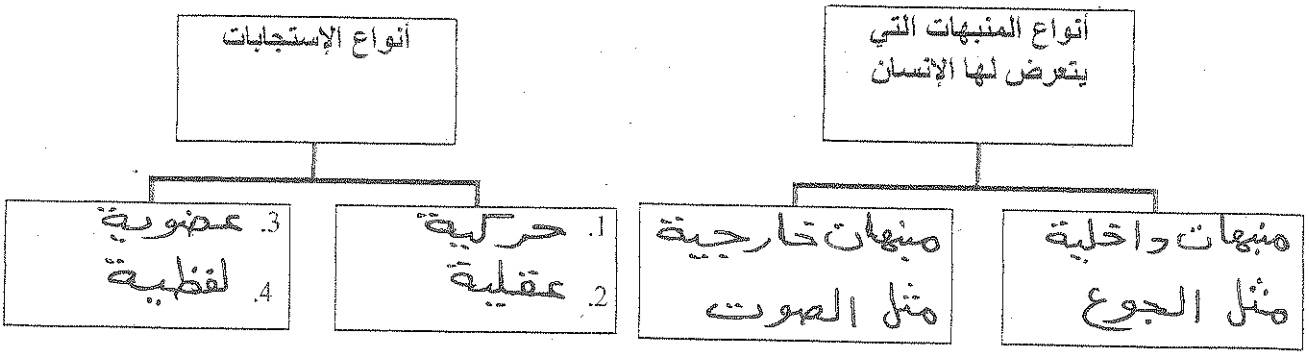
الدورة الدافعية

٢ – ص ٣٦.

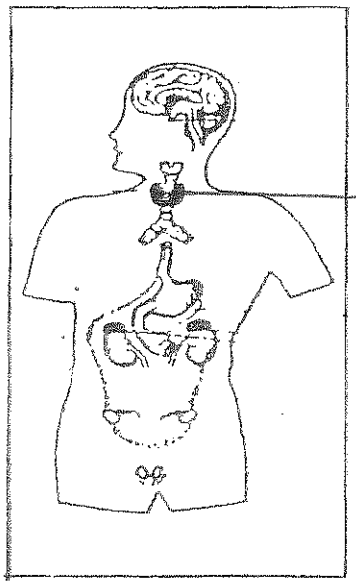


هرم الحاجات عند ماسلو

3. أكمل المخططات السهمية التالية:



ب- أمامك رسم يوضح الغدد الصماء في جسم الانسان أجب على ما هو مطلوب منك :-



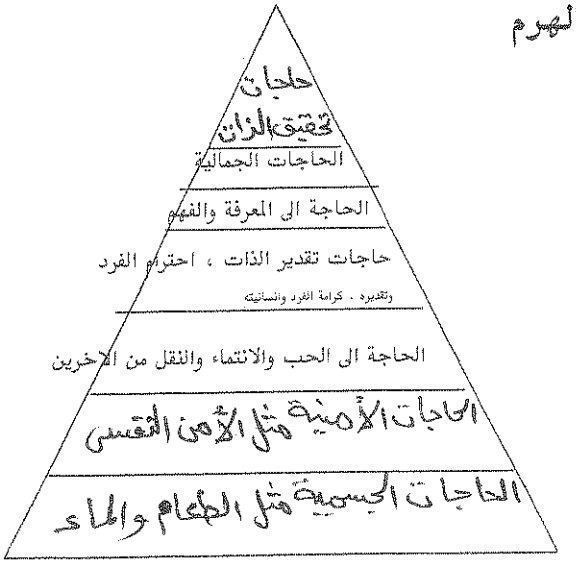
١- حدد الغدة الدرقية :-

تقع أسفل الرقبة تحت الحنجرة

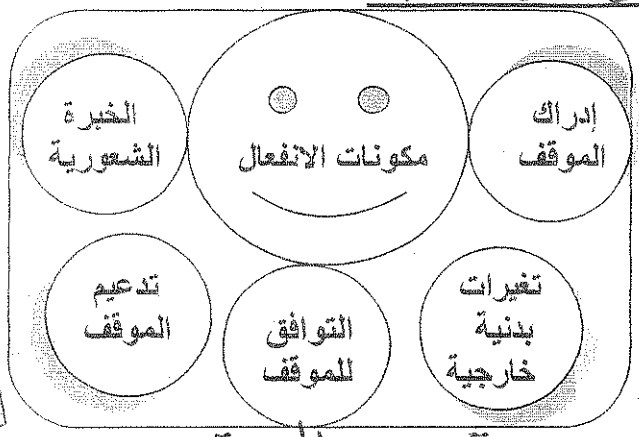
٢- قارن بين كل مما يلي حسب ما هو مبين في الجدول التالي :-

وجة المقارنة	الغدة النخامية	الغدة الدرقية
نقص إفراز الهرمون	القزامة	بطء عملية الأيض مما يؤدي إلى إيقاف النمو الجسدي والتخلف العقلي ويميل الفرد إلى الكسل والنعاس والتعب
زيادة افراز الهرمون	في فترة الطفولة والمراهقة تؤدي إلى العملقة. بعد المراهقة يؤدي إلى كبر حجم الأعضاء الطرفية	سرعة النمو وزيادة نشاط الفرد ويكون الفرد في حالة عصبية وحاد المزاج وينقص وزنه

أكمل الاجزاء الناقصة في الهرم

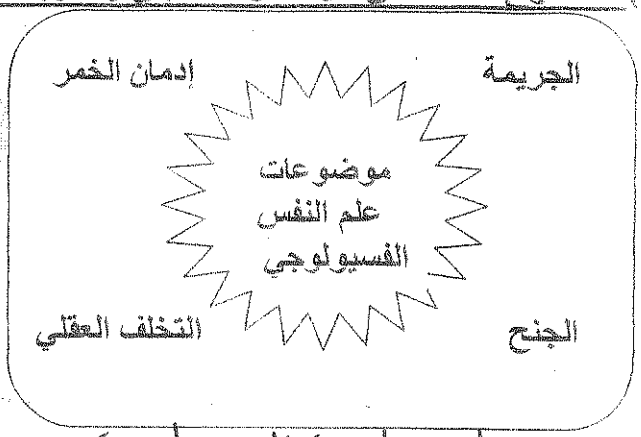


(أ) استخرج الخطأ في كل شكل مما يلي وصوبه في المكان المناسب :



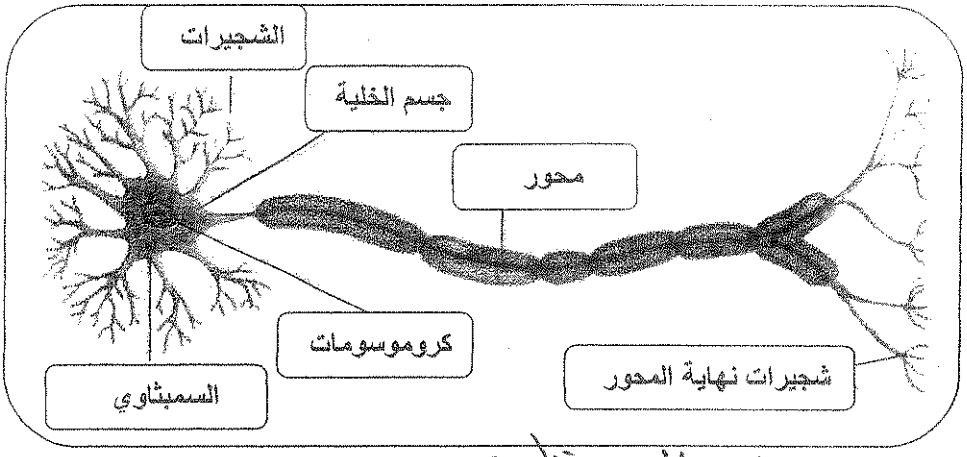
الخطأ تدعيم الموقف

الصواب تغيرات بدنية داخلية



الخطأ علم النفس الفسيولوجي

الصواب علم النفس العيادي



الخطأ السمبثاوي

الصواب السيتوبلازم

أكمل العبارات التالية بما يناسبها :-

الوحدة الأساسية في الجهاز العصبي هي..(الخلية العصبية)

مادة كيميائية معقدة التركيب يسمي..(الهرمون)

صغيرة الحجم والوزن وبيضاوية الشكل وهي في مكان أمين هي .(الغدة النخامية)

تسمي بالغدة القائدة أو المسيطرة هي. (الغدة النخامية)

تفرز هرمون يقوم بتنظيم معدل سرعة عملية الأيض هي (الغدة الدرقية)

غدة مذدوجة الافراز هي الغدة .(البنكرياس)

سلامة ذكاء الفرد مشروط بسلامة الغدة (الدرقية)

غدة تفرز هرمون الانسولين هي.(البنكرياس)

غدة مسئولة عن طول ونمو الأنسان هي (الغدة النخامية)

الغدة التي تقود التناسق والتكامل بين الغدد الصماء الأخري هي(الغدة النخامية)

الغدة المسئولة عن الخوف والانفعال عند الإنسان هي (الغدة الكظرية)

الافراز الداخلي الذي يفرزه البنكرياس في الدم يسمي (الانسولين)

هرمون الطواري الذي تفرزه الغدة الكظرية يسمي (الادرينالين)

الدوافع التي بأنها عامة لدي جميع أفراد النوع تسمي (الدوافع الفطرية)

هرم الحاجات عند ماسلو تبدأ قاعدته بالحاجات (الفطرية)

اختر من القائمة (أ)ما يناسبها من القائمة (ب) بوضع الرقم المناسب

م	(أ)	الرقم المناسب	(ب)
-1	حالة من النقص والافتقار أو الاضطراب الجسمي أو النفسي للفرد	(3)	الباعث
-2	حالة النشاط المرتبطة بأشباع حاجات جسمية المنشأ فقط	(2)	الحافز
-3	الهدف الموجود في البيئة الخارجية والذى يسعي الكائن الحي في الوصول إيه	ـــــ	الدافع
		(1)	الحاجة

م	(أ)	الرقم المناسب	(ب)
-1	يهتم بدراسة سلوك الإنسان في العمل	(3)	علم النفس العيادي
-2	تعديل سلوك الفرد	ـــــ	علم النفس العام
-3	مساعدة الأفراد المضطربين نفسيا علي التوافق	(1)	علم النفس الصناعي
		(2)	علم النفس التعليمي

قارن بين كلا من :-

١ ـ الغدة الدرقية و البنكرياس ص٣٨

مجال المقارنة:	الغدة الدرقية	البنكرياس
الموقع	تقع أسفل الرقبة تحت الحنجرة	تقع تحت المعدة
الوظيفة	تنظيم معدل سرعة الأيض	تساعد عملية الهضم-حفظ توازن نسبة السكر-

٢- الدوافع الأولية و الثانوية :. ص٣٧

المقارنة	الدوافع الاولية	الدوافع الثانوية
التعريف	هي التي تنشأ عن حاجات فطرية ضرورية لحفظ حياة الكائن الحي	هي الدوافع المكتسبة من البيئة الاجتماعية التي يعيش فيها الفرد
مثال عليها	دافع الجوع	دافع السيطرة ـ التملك

ب- "أكتب فيما يلي :.

١ ـ خصائص الدوافع الفطرية ص٣٧

أ ـ عامة لدى جميع أفراد النوع ب- موجودة فطريا و ليست مكتسبة ج- تحدث نتيجة اختلال في التوازن العضوي و الكيميائي للبدن

ج ـ دلل على صحة العبارة التالية :. ص٢٦
الجهاز العصبي له دور كبير في حياتنا .لانه لا يستطيع الانسان العيش بدون ولا يمكن ان يقوم باي حركة ولا نشاط ولا مهارة ولا وظيفه مثل البصر و السمع و لا التنفس ولا التعلم ....الخ

(أ): إختر من القائمة (أ) ما يناسبها من القائمة (ب)

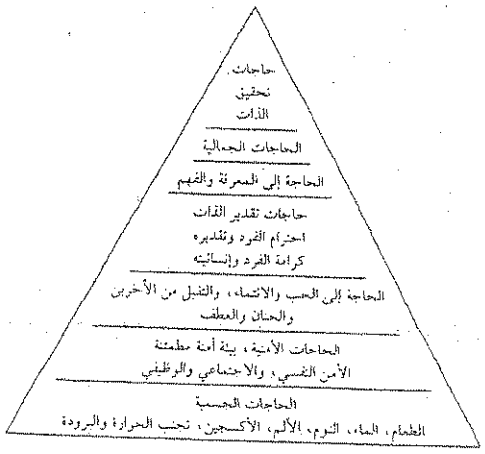
الرقم	الموضوع	الرقم المناسب	العلم
-1	يدرس النزاعات الطائفية والطبقية	.....2.....	علم النفس العام
-2	يدرس المباديء العامة لسلوك الإنسان الراشد السوي	.....3.....	علم النفس التنظيمي
-3	يدرس الدافعية في العمل	.....	علم النفس العيادي
		.....1.....	علم النفس الإجتماعي

(ب) : املأ الفراغات التالية بما يناسبها من كلمات :

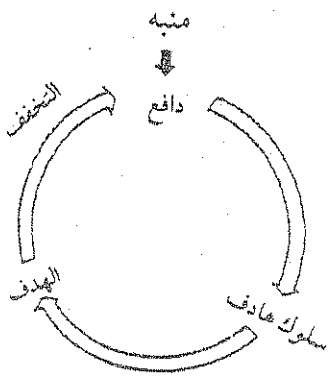
2 ـ كل ما يصدر عن الكائن الحي من نشاط يسمى السلوك....

3 ـ يقع الدماغ ضمن الجهاز العصبي الذي يسمى المركزي..

(ج) : اكتب المفهوم الدال على الأشكال التالية ، وذلك أسفل كل شكل مما يلي :ـ



هرم الحاجات عند ماسلو



الدورة الدافعية

* أكتب ما تعرفه عن (دوافع السيطرة)

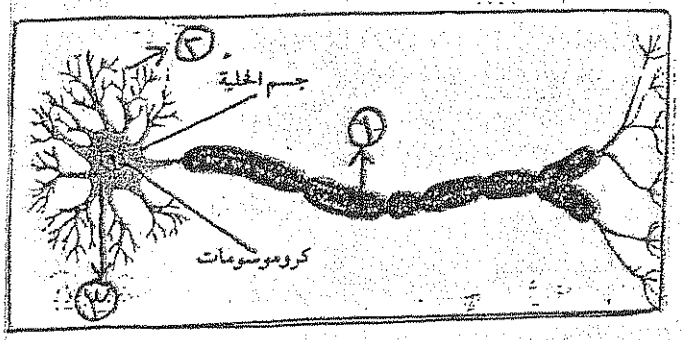
- الرغبة في إثبات الذات من الدوافع الإنسانية الشائعة ويظهر دافع السيطرة بوضوح لدى الأطفال في اللعب ولدى الكبار في التجارة .

علل دافع السيطرة ليس غريزة ؟

لانه نتاج البيئة الاجتماعية (مكتسب وليس فطري)

انتهت الأسئلة

ج ـ ادرس الشكل الذي أمامك ثم اكتب مدلولات الأرقام التاليه :

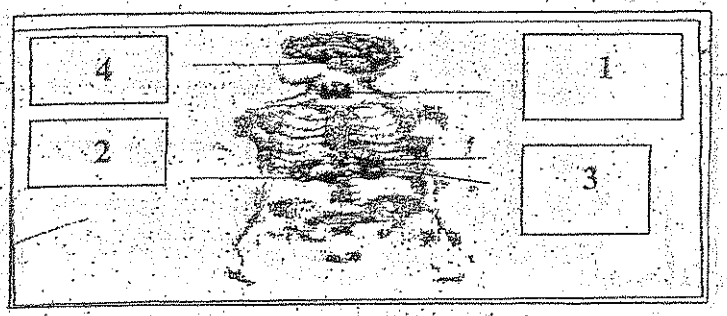


١. المحور

٢. التشجيرات

٣. السيتوبلازم

أ)اكتب مدلولات الأرقام من الرسم التالي لأهم الغدد الصماء في جسم الإنسان:

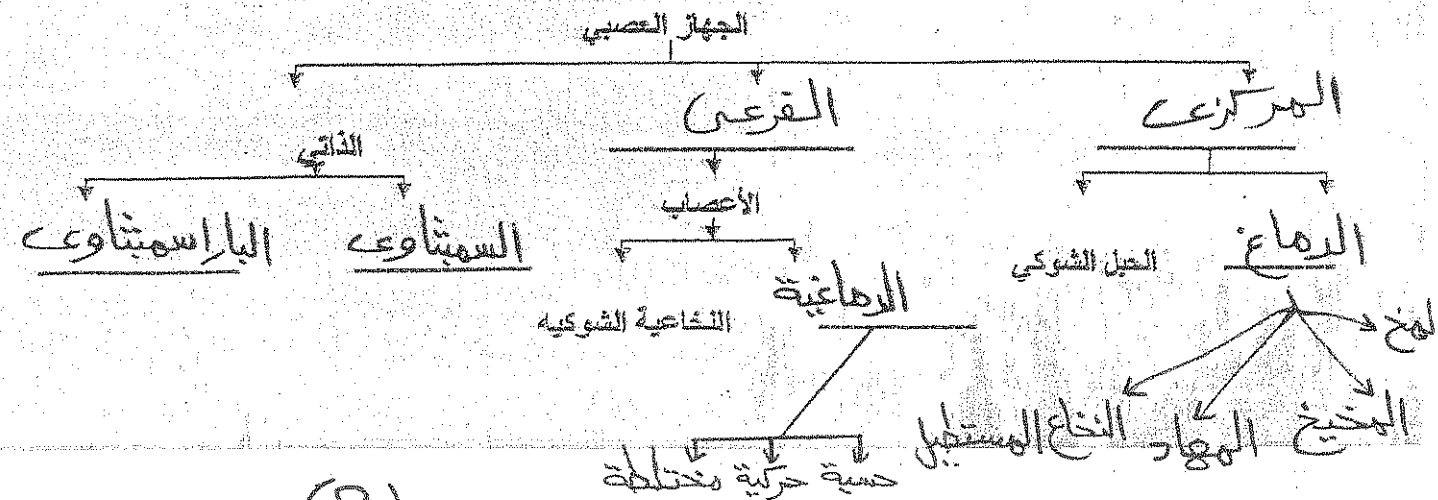


1- تمثل الغدة النخامية

2- تمثل البنكرياس

3- تمثل الغدة الكظرية

4- تمثل الغدة التناسلية



أ- اختر الإجابة الصحيحة من بين البدائل التي تلي كل عبارة: -

١- يفسر السلوكيون الدافعية من خلال مفهومي : صـــــ٣٥
(المنبة / المثير – المكافأة / الحوافز – الباعث / الحاجة – المتغير التابع /المتغير المستقل)

٢- فرع من فروع علم النفس يهتم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسيا على التوافق : ص١٤
(علم النفس التعليمي – علم النفس النمو– علم النفس العيادي – علم النفس التنظيمي)

٣- هرم الحاجات عند ماسلو تبدأ قاعدته بـــ:
(الحاجات الأمنية – الحاجات الجمالية – الحاجات الجسمية – حاجة تقدير الذات) صـــــ٣٦

٤- يرتبط طول الإنسان بإفرازات الغدة : صـــــ٢٧
(الدرقية – النخامية – البنكرياس – الكظرية)

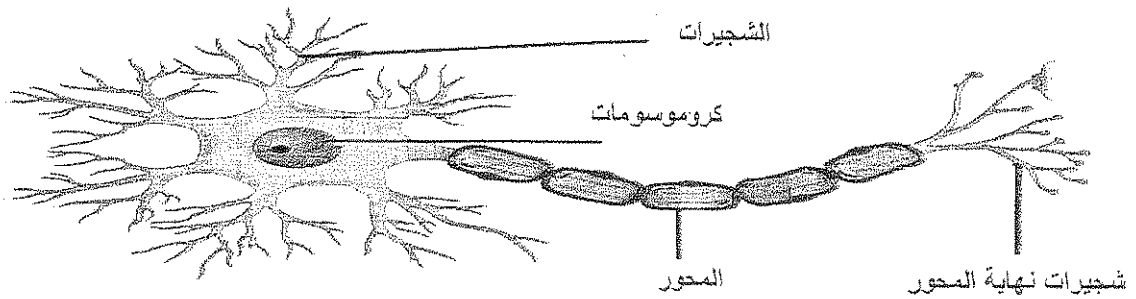
٥-فرع من فروع علم النفس يهتم بدراسة المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد السوي : ص١٢
(علم النفس العام – علم النفس الاجتماعي – علم النفس التعليمي– علم النفس الصناعي)

٦- الدورة الدافعية ليس من ضمنها : صـــ٣٤
(سلوك هادف – الضبط – دافع – الهدف)

ب - أكمل العبارات التالية بما يناسبها : -

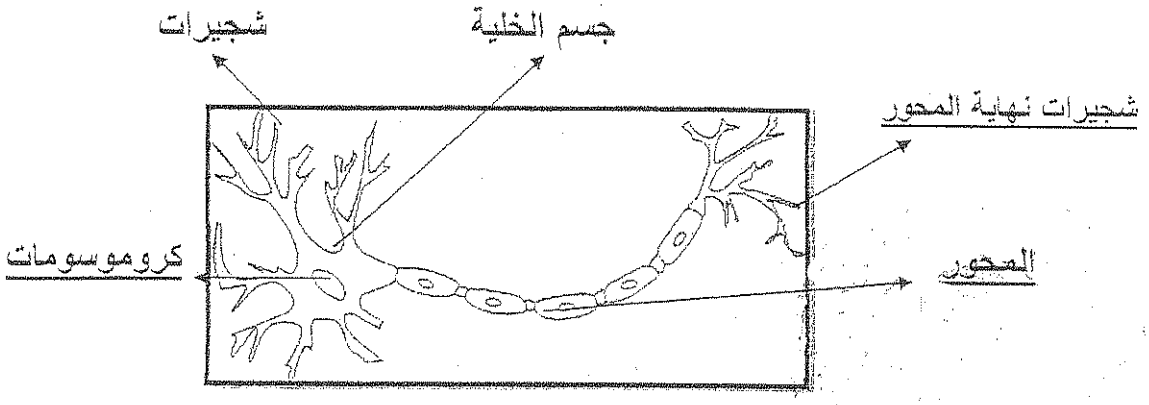
١- الهدف الموجود في البيئة الخارجية و الذي يسعى الإنسان للوصول إليه يسمى..... الباعث ص٣٤
٢-الوحدة الأساسية في الجهاز العصبي تسمى ..... الخلية العصبية ص٢٥
٣-هرمون الطوارئ الذي يرفع كمية السكر في الدم يسمى ..... الأدرينالين
٤-كل نشاط يثيره منبه أو مثير يسمى ..... الاستجابة ص١١
٥ حالة النشاط الدافعه المرتبطة بإشباع حاجات جسمية المنشأ فقط تسمى..... الحافز ص٣٥
٦- كل ما يصدر عن الإنسان من أفعال واستجابات ونشاطات يسمي ..... السلوك صـــ١١

ج- أكتب أجزاء الخلية العصبية كما هو موضح بالشكل التالي : ص ٢٥



أ- امامك مجموعة من الصور ، نفذ عليها المطلوب :

١- اكمل البيانات الناقصة في الرسم الذي امامك :



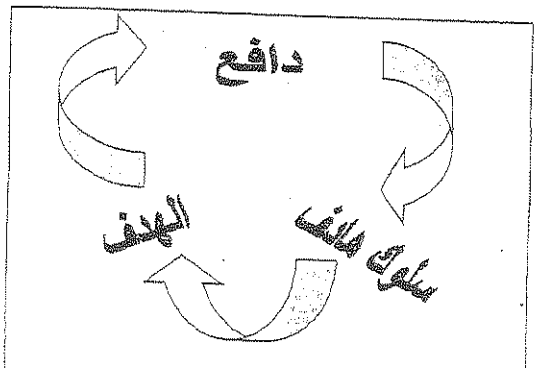
٢-اكتب المفهوم الاكبر للحاجات التالية من خلال هرم ماسلو .

تقدير الذات	←	احترام الفرد وتقديرة – كرامة الفرد وانسانيته.
الحاجات الاجتماعية	←	الحاجة للحب-الإنتماء- التقبل من الآخرين والحنان.
الحاجات الأمنية	←	الأمن النفسي والأمن الإجتماعي .
الحاجات الجسمية	←	الطعام والماء والنوم الألم الأوكسجين تجنب الحراره .

ب – اخترمن المجموعة (أ) ما يناسبها من المجموعة (ب) بوضع الرقم المناسب :

م	المجموعة (أ)	الرقم المناسب	المجموعة (ب)
١	دراسة أثر الغدد الصماء على سلوك الإنسان .	....٣....	علم نفس النمو ص١٣
٢	دراسة تطور الوظائف النفسية في مراحل حياة الإنسان	.....٣.....	علم النفس العام ص١٢
٣	دراسة المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد.	.....٤.....	علم النفس التعليمي ص١٤
٤	دراسة تعديل سلوك الفرد واكتساب عادات جديدة .	.....١.....	علم النفس الفسيولوجي ص١٣
		.....	علم النفس الاجتماعي ص١٣

(جـ) اكمل الدورة الدافعية في المستطيل الذى أمامك :



أكتب عن خصائص الدوافع الفطرية؟

1-إنها عامة لدي جميع أفراد النوع

2-إنها موجودة فطرياً وليست مكتسبة

3-إنها تحدث نتيجة اختلال في التوازن العضوي والكيميائي للبدن

اعطي أمثلة علي أنواع المنبهات ؟

1- منبهات داخلية مثل :الشعور بالجوع –الشعور بالعطش

2- منبهان خارجية مثل :الصوت –الضوء

اعطي أمثلة علي أنواع الاستجابات ؟

1- استجابة حركية

2- استجابة لفظية

3- استجابة عضوية

4- استجابة عقلية

علل يري علماء النفس ان سلوك الفرد ثابت الي حد كبير؟

حيث اتضح من نتائج بحوثهم أن سلوك الأفراد في المواقف المختلفة يكشف عن قدر كبير من الثبات النسبي

علل يهدف علم النفس النمو إلي دراسة نمو السلوك البشري؟

وذلك لتحديداحسن الشروط البيئية الممكنة التي تؤدي إلي أحسن نمو ممكن وتحقيق أصلح أساليب التكيف الاجتماعي

علل:يمكن تحقيق مردود اقتصادي جيد بفضل علم النفس؟

1-تحليل العمل

2-الاختيار والتوجيه في العمل

3-ادخال العنصر الجمالي في السلعة

4-تحقيق الرضا المهني

علل :للجهاز العصبي أهمية كبيرة في حياة الإنسان؟

1-بدونه لايستطيع الإنسان أن يعيش

2-لايمكن أن يقوم الجسم بأية حركة أو نشاط

3-لايمكن أن نحس أو نشعر أونتعلم أونتذكر

علم النفس :-( ) هو الدراسة العلمية للسلوك ردا على مختلف المنبهات .
السلوك :- ( ) كل ما يصدر عن الفرد من تصرفات .
الاستجابة :- ( ) كل نشاط يثيره منبه .
المنبة :- ( ) أي عامل داخلي أو خارجي يثير نشاط الكائن الحي

أنواع الاستجابات

استجابة حركية	استجابة عضوية	استجابة لفظية	استجابة عقلية
تحريك اليد	تصبب العرق	الرد على السلام	حل مسألة

* يرى علماء النفس أن سلوك الإنسان ثابت إلى حد كبير (فسر)
- حيث ان الدراسات أثبتت أن سلوك الأفراد يتسم بالثبات النسبي
* ما أهمية علم النفس (أبعاده ، أهدافه)
١) فهم السلوك ٢) ضبط السلوك ٣) التنبؤ بالسلوك

*** ميادين (فروع) علم النفس**

١. **علم النفس العام** :- ( ) يدرس المبادئ العامة لسلوك الإنسان السوي .
أهم الموضوعات :- التذكر ، الذكاء ، الشخصية ، النمو
٢. **علم النفس الفسيولوجي** :-( ) يدرس الأسس الفسيولوجية للسلوك البشري .
أهم موضوعاته :- الحواس ، النمرد الصماء ، الجهاز العصبي
٣. **علم النفس الاجتماعي** :-( ) يدرس علاقة الفرد بالجماعة
أهم موضوعاته :- التربية ، التنشئة الاجتماعية ، قضايا الرأي العام
٤. **علم النفس الطفل (النمو)** ( ) يدرس نمو الطفل منذ أن يكون جنينا حتى الشيخوخة .
* أهداف دراسة علم النفس النمو :-
١. دراسة نمو السلوك البشري ٢. تطور الوظائف النفسية
٥. **علم النفس الصناعي** :-( ) يدرس علاقة العامل بصاحب العمل .
- يدرس أنماط القيادة في العمل - أسباب الحوادث في العمل
٦. **علم النفس التعليمي** :-( ) يدرس تعديل سلوك الفرد واكتساب مهارات جديدة وعن طريق التعلم نكتسب القيم والمثل والمبادئ .
٧. **علم النفس العيادي (الاكلينيكي)**( ) يدرس المضطربين نفسيا ومساعدتهم على التوافق .
- أهم الاضطرابات التي يدرسها علم النفس العيادي :-
((التخلف العقلي ، مدمني المخدرات ، الجنح والجرائم))

- الوسائل التي يستخدمها علماء النفس في علاج المضطربين :-
١) المقابلة ٢) الاختبارات النفسية ٣) دراسة الحالة

أ- دلل على صحة العبارات الآتية :

١- يلجأ رجال السياسة لعلماء النفس قبل إصدار أي قرار أو تشريع ص ٢٠

- لاستشارتهم في الوقت المناسب لإصدار هذه القرارات من جهة .
- تهيئة الجو النفسي لدى الأفراد من جهة ثانية .
- صياغة هذه القرارات وتبريرها والعمل على إقناع الأكثرية من المواطنين بها .

٢- تختلف خصائص الدوافع الفطرية عن الدوافع الإجتماعية . ص ٣٧

- دوافع عامة لدى جميع أفراد النوع .
- فطرية وليست مكتسبة .
- تحدث نتيجة اختلال التوازن العضوي والكيميائي للبدن .

٣- يمكن تحقيق مردود اقتصادي يجب بفضل خدمات علم النفس للاقتصاد. ص ١٨ .

- تحليل العمل لاختصار جميع الحركات والجهود المستخدمة في تأدية العمل والتي يمكن الاستغناء عنها .
- إدخال العنصر الجمالي في السلعة بحيث تجعل شكل السلعة مرغوبا فيه بالإضافة على طبيعتها الوظيفية .
- الاختيار والتوجيه في العمل حيث تختار أنسب العمال لتأدية عمل معين .
- الإعلان عن السلعة وطرائقه المختلفة واستغلال الدوافع المختلفة فيه .
- تحقيق الرضا المهني الذي يؤدي إلى الحرص على ساعات العمل .
- قيام إدارة العمل على أسس نفسية بحيث تدفع الجميع إلى زيادة الإنتاج والإرتباط بالعمل والحرص على نجاحة وتطويره .

ب- علل ما يلي :

١- أهمية علم النفس . ص ١٢

- تأتي أهمية علم النفس في فهمة للسلوك الإنساني في أبعاده الثلاث :
- فهم السلوك وتفسيره .
- التنبؤ بما سيكون عليه السلوك .
- ضبط السلوك والتحكم فيه .