

طريقك للتفوق  
يبدأ معنا



# LET'S GO! 9 B

الصف التاسع المتوسط  
الفصل الدراسي الثاني

شرح وافٍ لمنهج الكفايات الجديد بطريقة سهلة وبسيطة  
ملخصات لكل الوحدات المقررة ( مخططات لدروس الوحدات )  
نماذج إختبارات حسب المعايير الجديدة لمنهج الكفايات  
أجوبة كتاب الطالب وكتاب التدريبات وهذه المذكرة

Mr.  
A.H.M.O

E-mail: letsgo81@yahoo.com  
Mobile No.: 99 23 9 66 7 - 67 64 66 09

طريقك للتفوق  
يبدأ معنا



# LET'S GO! 9 B

الصف التاسع المتوسط  
الفصل الدراسي الثاني

E-mail: letsgo81@yahoo.com  
Mobile No.: 99 23 9 66 7 - 67 64 66 09

Mr.  
A.H.M.O



Happiness  
السعادة

LET'S GO !



## Summary of the Unit ملخص موضوعات الوحدة

Happiness  
السعادة

is the state of well-being characterized by emotions. هي حالة الرفاهية التي تتميز بها العواطف

Importance  
أهمية

It gives a strong immune system.

إنها تقوى جهاز المناعة

It helps to recover from surgery more quickly.

إنها تساعد للشفاء من الجراحة بسرعة

It helps people to spend the least time alone.

إنها تساعد الناس على قضاء أقل وقت وحيداً

It makes people become more sociable.

إنها تجعل الناس أكثر اجتماعية

It makes people don't care about buying material things.

إنها تجعل الناس غير مهتمين بشراء الأشياء المادية

It makes people more helpful to each other.

إنها تجعل الناس أكثر نفعاً للآخر

It helps people to contribute more in community.

إنها تساعد الناس أن تساهم أكثر بالمجتمع

It helps people to act and do tasks better.

إنها تساعد الناس أن تقوم بالمهام بشكل أفضل

Elements  
عوامل

Experiencing the joy of life.

خبرة فرحة الحياة (عندك الاستطاعة للفرح والسعادة)

Using your strengths in a positive way.

استخدام قوتك بطريقة ايجابية (لمساعدة الناس)

Having spiritual life.

يكون لديك حياة روحانية

Having positive thoughts as hope, success..... يكون لديك أفكار ايجابية مثل الأمل والنجاح

Things affect badly  
أشياء تؤثر بشكل سيء

Money : We need reasonable level of income . نحن نحتاج مستوى معقول من الدخل

Depression :causes unhappiness.

الضغط يسبب عدم السعادة

Negative thoughts :

الأفكار السلبية مثل:

fear خوف, worry قلق, failure فشل, sadness حزن, anger غضب.

sources  
مصادر

Family

عائلة

friends

أصدقاء

Enough money

مال كاف

social life

حياة اجتماعية

Faith

ايمان

health

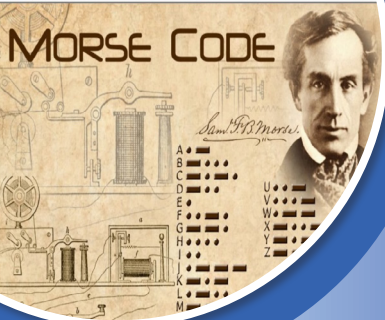
صحة

Work

عمل

love of people

حب الناس



Unit  
"7"  
LET'S GO!

# Happiness

## السعادة

### Life style نمط الحياة

**Eat regular healthy meals.**

نأكل وجبات صحية منتظمة

**Body needs correct balance of iron , calcium.**

الجسم يحتاج توازن صحيح من الحديد والكالسيوم

**Eat lots of nuts, banana and avocado.**

نأكل الكثير من المكسرات والموز والأفوكادو

**Do some exercises , walking, swimming.**

قم ببعض التمارين والمشي والسباحة

**Having enough sleep, positive thinking.**

النوم الكافي والتفكير الإيجابي

### Tips for happiness نصائح للسعادة

**Socialize , communicate with people.**

يجب علينا الإختلاط والتواصل

**Meet up with your family and friends.**

تقابل مع عائلتك وأصدقائك

**Be grateful and try to understand others.**

كن شاكرًا وحاول تفهم الآخرين

**Try to forget bad things, say sorry for mistakes.**

حاول أن تنسى الأشياء السيئة وقل أسف عندما تخطيء

**Help community, the needy and give charities.**

ساعد مجتمعك والمحتاجين وتبرع للجمعيات الخيرية

### Social life حياة اجتماعية

**is a central part of Kuwait tradition.**

انها جزء رئيسي من التقاليد الكويتية

**People can discuss social, political issues.**

يستطيع الناس مناقشة موضوعات اجتماعية وسياسية

**has different purposes in Kuwait.**

لديها أغراض مختلفة بالكويت

**reinforces ties between families.**

تقوي الروابط بين العائلات

### Diwaniya الديوانية

#### Celebrations

#### الإحتفالات

**Kuwait has many celebrations.**

الكويت لديها العديد من الإحتفالات

**has Hala Febuary, National and Liberation Day.**

لديها الإحتفال ب هلا فبراير والعيد الوطني وعيد التحرير

**has wedding, graduation, return from Hajj.**

لديها احتفالات الزواج والتخرج والعودة من الحج

#### Social Life in Kuwait

#### الحياة الاجتماعية بالكويت

#### Family gatherings

#### تجمعات العائلة

**Different occasions gather people in Kuwait.**

مناسبات مختلفة تجمع الناس في الكويت

**They gather in marriage, success, feasts.**

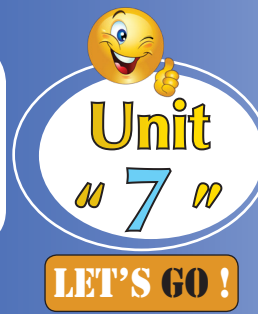
انهم يتجمعون في الزواج والنجاح والولائم

**It gives them strong ties and relations**

انها تقوي الروابط والعلاقات بينهم

# Happiness

## السعادة



### Types أنواع

### Festivals and celebrations المهرجانات و الإحتفالات

### Importance الأهمية

They encourage tourism and economy.  
تشجع السياحة و الإقتصاد

They gather people and attract tourists.  
تجمع الناس و تجذب السائحين

They commemorate important events.  
يُحيون ذكري لأحداث مهمه

They are a sign of unity, hospitality.  
علامة علي الوحدة و حُسن الضيافة

They are a way of communication and fun.  
طريقة للتواصل و الإستمتاع

### Activities الأنشطة

People can do many activities.  
يستطيع الناس القيام بالعديد من الأنشطة

They meet people from different places.  
يقابلون اناس من أماكن مختلفة

They use different decorations.  
يستخدمون زينات مُختلفة

They use flags and special costume.  
يستخدمون الأعلام و ملابس خاصة

They can buy things in low prices.  
يستطيعون شراء اشياء بسعر منخفض